



UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek vedoucího diplomové práce oboru Nutriční specialista

Název diplomové práce: Digitálne aplikácie v nutričnej terapii diabetika 2. typu

Autor práce: Kristína Gabajová

Vedoucí práce: Mgr. Bc. Martina Karbanová

Oponent práce: MUDr. Jitka Kytnarová, Ph.D.

Akademický rok: 2020/2021

Posudek

Práce je logicky členěna a její struktura je adekvátní. Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Volba tématu

Přístup autorky k zadanému tématu i postup zvolený k řešení a celý průběh spolupráce byl proaktivní. Téma hodnotím, zejména v aktuální celospolečenské situaci, jako velice aktuální, středně obtížné, originalitu vlastního tématu hodnotím kladně.

Teoretická část

Autorka čerpá z monografií a článků českých, převážně však zahraničních autorů. Použité zdroje autorka cituje většinou správně, občas s drobnými chybami či odkazem na špatný zdroj. V teoretické části práce mapuje aktuálně platná výživová doporučení pro pacienty s DM 2. typu, roli nutričního terapeuta v péči o pacienty s DM 2. typu a v neposlední řadě digitální aplikace s potenciálem uplatnění v nutriční terapii, jejich využití a dostupnost v ČR.

Praktická část

Autorka provedla propočty nutriční bilance u vysokého počtu ($n = 474$) fotografií pokrmů získaných od 22 pacientů s DM 2. typu, uživatelů aplikace Vitadio, přičemž autorka udělala detailní propočty makronutrientů, vlákniny a uvádí i relativně málo používaný údaj o poměru sacharidů a vlákniny, který, ve srovnání s množstvím sacharidů v absolutní hodnotě, lépe vypovídá o kvalitě přijímaných sacharidů ve stravě diabetika. Za originální a hodnotný považuji vlastní přínos prostřednictvím navržené metodiky subjektivního hodnocení pokrmů a práci s ní. Formulace cílů práce je adekvátní. Stanovené cíle práce byly splněny. Ač v textu práce správně, v abstraktu autorka uvádí nesprávně výsledek týkající se počtu denních pokrmů, u něhož po intervenci došlo k signifikantnímu poklesu ($p = 0,01$). Autorka správně uvádí limitace předkládané práce, za zdůraznění navíc stojí potřeba obezřetné interpretace závěrů zejména při relativně malém vzorku pacientů.

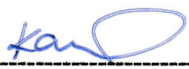
Formální stránka práce, přílohy

Objevuje se řada překlepů a drobných formálních nedostatků, formulace autorky občas působí zavádějícím dojmem, v obecné rovině jsou však jazyková výbava a způsob vyjadřování autorky pro požadavky akademické práce dostatečné. Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

Doporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm: výborně velmi dobře dobře neprospěl/a

V Brně dne 4.1. 2022



Podpis vedoucího diplomové práce