

Univerzita Karlova v Praze, Fakulta tělesné výchovy a sportu

Posudek oponenta bakalářské práce

Jméno posluchače	Barbora Zabavská
Téma práce	Rozdíly v úrovni aspirace a odolnosti vůči zátěži u florbalistek Tatranu Střešovice
Cíl práce	Hlavním cílem výzkumu je přispět k hledání vzájemného vztahu mezi úrovní kladených aspirací a výkonem u sportovců. Dále zda je u různě starých florbalistek rozdíl v jejich odolnosti vůči zátěži.
Vedoucí bakalářské práce	PhDr. Vladimír Janák, CSc.
Oponent bakalářské práce	Mgr. Michaela Běhanová

Autorka se v práci pokusila hledat vzájemný vztah mezi úrovní kladených aspirací a výkonem u sportovců. Dalším cílem práce bylo zjistit u různě starých florbalistek rozdíl v jejich odolnosti vůči zátěži. Vybrané téma je zajímavé a ve florbale se v takovém rozsahu nevyskytuje. Určitě by bylo vhodné se tímto tématem i nadále zabývat a jít v něm do hloubky.

Práce je zpracována na 56 stránkách, obsahuje 7 tabulek, 2 grafy, 3 přílohy a 1 obrázek

K formální stránce práce: práce je stylisticky i gramaticky zdařilá, jednotlivé části na sebe logicky navazují. Teoretická část je obsáhlejší, ale shrnuje důležité a zajímavé poznatky, které ve florbale doposud chybí a trenéři teprve v poslední době začínají objevovat potřebu práce s psychickou složkou sportovní výkonnosti. Objevují se zde ojediněle gramatické a formální chyby – např. str. 21 čárka před spojkou nebo (správně bez čárky) nebo na str. 41 je mezi názvem tabulky a samotnou tabulkou vložen text popisující tabulku a to je i u následujících tabulek.

Obsahová stránka práce: v kapitolách 1, 2 a 3 je řešena teoretická stránka práce, kde v kapitole 3 jsou podrobně popsány tři testy aspirační úrovně. V kapitole 4 je řešen cíl práce a v kapitole 5 probíhá diskuse nad zjištěnými výsledky.

Diplomantka v původní práci (obhajováno v září) logicky správně popsala výsledky výzkumu pouze prostřednictvím deskriptivní statistiky, avšak nevyužila statistické metody určené pro porovnávání dvou skupin, nýbrž hodnotila rozdíly mezi skupinami pouze na základě průměrných hodnot. V této verzi jsou nedostatky původní práce odstraněny.

Výzkumu by určitě prospělo, kdyby byla do výzkumu zařazena reprezentace žen a juniorek, či další ženský tým, který hraje nejvyšší ženskou soutěž. Zástupci ČF /svazu/ by ji určitě byli ochotni pro tento výzkum vytvořit vhodné podmínky.

Práce je doporučena k obhajobě.

Navržený klasifikační stupeň:

Velmi dobře

Otázky k obhajobě:

1. Na straně 38 uvádíte, že byl celý výzkumný vzorek rozdělen úmyslným výběrem na dvě skupiny, kde hranice byla stanovena 19. rokem a domníváte se, že 19+ skupina je výkonnostně lepší. Na základě čeho se tak domníváte?
2. Jak dlouho jednotlivé hráčky první i druhé skupiny hrají nebo procházejí "tatranskou" výchovou?
3. Existují studie v jiných sportech (ženy/muži) na toto či obdobné téma a jaké výsledky případně přinesly.

Prohlašuji, že nejsem v rodinném či jiném soukromém vztahu k diplomantovi

V Praze dne 14.1.2022

Mgr. Michaela Běhanová