

## **Abstrakt**

**Název:** Rozdíly v úrovni aspirace a odolnosti vůči zátěži u florbalistek Tatranu Střešovice

**Cíle:** Hlavním cílem tohoto výzkumu je přispět k hledání vzájemného vztahu mezi úrovní kladených aspirací a výkonem u sportovců. Dále zda je u různě starých florbalistek rozdíl v jejich odolnosti vůči zátěži. Obecným cílem je přispění k současným poznatkovým východiskům v této oblasti novými dílčími výsledky na základě realizace vlastního výzkumného šetření.

**Metody:** Pro tento výzkum byl použit TATSO test. Autorem této verze testu je Janák, který upravil původní test Hoška z roku 1979 do současné podoby. Test zjišťuje úroveň aspirace, odolnost vůči zátěži a psychomotorické tempo. Test je vhodný pro skupinové šetření, je však třeba osobní přítomnosti (nelze jej distribuovat elektronicky). Jde o výkonnostní test typu tužka-papír.

**Výsledky:** Zjistila jsem, že má starší skupina florbalistek oproti mladší skupině vyšší aspirace, takže první hypotéza se potvrdila. Druhá hypotéza, která říká, že starší skupina florbalistek má vyšší odolnost vůči zátěži, se nepotvrdila, jelikož mi podle výzkumu vyšlo, že obě skupiny mají odolnost vůči zátěži stejnou.

**Klíčová slova:** aspirace, motivace, odolnost, ženský florbal, stresová odolnost