



Zápis o části státní závěrečné zkoušky Obhajoba závěrečné práce

Akademický rok: 2021/2022

Jméno a příjmení studenta: Bc. Marek Janda
Identifikační číslo studenta: 33794150

Typ studijního programu: navazující magisterský
Studijní program: Tělesná výchova a sport
Studijní obor: Tělesná výchova a sport
ID studia: 515571

Název práce: Vliv epigalokatechin galátu na redukci hmotnosti - systematická rešerše
Pracoviště práce: Zdravotní TV a tělovýchovné lékařství (51-500300)
Jazyk práce: čeština
Jazyk obhajoby: čeština
Vedoucí: doc. MUDr. Zdeněk Vilikus, CSc.
Oponent(i): MUDr. Simona Majorová

Datum obhajoby: 18.01.2022 **Místo obhajoby:** Praha
Termín: řádný

Průběh obhajoby: Diplomant Bc. Marek Janda představil svoji práci na téma Vliv epigalokatechin galátu (EGCG), tedy látky obsažené v zeleném čaji, na redukci hmotnosti. Metodikou práce byla systematická rešerše. V databázích bylo vyhledáno 411 publikací, přidáno 23 dle dodatečných kritérií a vyřazeno 107. Po kritickém zhodnocení kvality zdrojů zůstalo 5 odborných prací, které byly statisticky porovnány. Jednalo se o první systematickou rešerši na EGCG. Práce neprokázala vliv EGCG na obezitu, i když u některých pacientů může být konzumace zeleného čaje s kofeinem doporučena.

Vedoucí práce doc. MUDr. Zdeněk Vilikus, CSc. ocenil spolupráci se studentem i originalitu tématu. V teoretické části je podrobně rozebrán suplement EGCG a jeho vliv na organismus. Metodologie systematické rešerše byla provedena precizně. Byly zvoleny randomizované studie v anglickém jazyce, zaslepené a s kontrolní skupinou. Cíle byly splněny, práce je zpracována přehledně.

MUDr. Simona Majorová v roli oponenta práci pozitivně ohodnotila. Veškeré formální požadavky byly splněny a části jsou v odpovídajícím rozsahu. Téma je originální, zajímavé a přínosné. V práci je vysoké množství citovaných zdrojů. V následné diskusi diplomant zodpověděl otázku oponentky ohledně volby zdrojových databází.

PhDr. Kamil Kotlík, Ph.D. upozornil na nesrovnalosti v práci při práci s některými studii (např. dělení dle ras, pojednání o pohybové aktivitě). V práci jsou i drobné formální nedostatky (kapitola navíc).

Výsledek obhajoby:	výborně (1)	
Předseda komise:	doc. PhDr. Blanka Hošková, CSc.
Členové komise:	PhDr. Klára Daňová, Ph.D.
	MUDr. Simona Majorová
	MUDr. Michaela Malá
	Mgr. Pavlína Nováková, Ph.D.
	Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.
	doc. PhDr. Pavel Strnad, CSc.
	PhDr. Jitka Vařeková, Ph.D.
	PhDr. Kamil Kotlík, Ph.D.