

## Abstrakt

**Úvod:** Tato práce se zabývá vlivem izolovaného katechinu epigallokatechin-3-gallát na redukci hmotnosti u dospělé populace. V první části byl poskytnut přehled české i zahraniční literatury na téma obezity, možnosti využití zeleného čaje při její léčbě, pozitivní účinky zeleného čaje na zdraví člověka a následně byla v části druhé provedena systematická review a metaanalýza.

**Metodika:** Pomocí třífázové systematické vyhledávací strategie byly vyhledány publikované studie v databáze Scopus s použitím předdefinovaných klíčových slov. Cílem hledání byly randomizované placebem kontrolované studie trvající po dobu alespoň 8 týdnů, které zkoumaly vliv izolovaného EGCG bez přítomnosti dalších aktivních látek na změnu tělesných parametrů. Extrahovaná data primárních studií pak byla vyhodnocena pomocí metaanalýzy a obrazového znázornění. Jako výsledek byl vypočítán standardizovaný rozdíl průměrů s intervalem spolehlivosti 95 % za použití náhodného modelu efektů.

**Výsledky:** Šest studií<sup>1</sup> splnilo kritéria pro zařazení, z nichž jedna<sup>2</sup> byla vyřazena na základě nedostatečného hodnocení při posouzení metodologické kvality. Pět zbývajících studií poskytovalo celkový vzorek 325 účastníků, u kterých se zjišťovala změna BMI vyvolaná konzumací EGCG. Výsledkem byl Standardizovaný rozdíl průměru -0,01, 95 % CI: -0,73 až 0,7. Hodnota  $p = 0,975$ , což značí statisticky nevýznamný rozdíl.

**Závěr:** Podávání izolovaného katechinu epigallokatechin-3-gallát nemá výrazný vliv na redukci hmotnosti u dospělé populace.

**Klíčová slova:** zelený čaj, katechiny, egcg, epigallokatechin-3-gallát, tělesný tuk, nadváha, tuková tkáň, obezita.

---

<sup>1</sup> Brown a kol., 2009; Hill a kol., 2007; Hosseini a kol., 2018; Ayuso a kol., 2013; Xicota, a kol., 2020; Nicoletti a kol., 2019

<sup>2</sup> Nicoletti a kol., 2019

