

ABSTRAKT BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno, příjmení: Klára Benešová

Vedoucí práce: Ing. Bc. Adéla Slámová

Název bakalářské práce: Využití vestibulární rehabilitace u seniorů s poruchami rovnováhy

Abstrakt bakalářské práce:

Bakalářská práce řeší vliv vestibulární rehabilitace na posturální stabilitu seniorů s poruchou rovnováhy. Vestibulární rehabilitace zaujímá v této problematice nezastupitelné místo, jelikož může zajistit zachování kvality života seniorů bez nutnosti jejich následné hospitalizace. Podkladem pro toto tvrzení je skutečnost, že vestibulární rehabilitace slouží jako prevence před pády a zvyšuje celkovou kondici seniora.

V praktické části jsou zpracované kazuistiky třech probandek, u kterých byl aplikován vestibulární trénink, jehož pilíři jsou prvky vizuomotoriky, koordinace oko – ruka, plánování pohybu a balančního tréninku.

Hlavními metodami sběru dat je měření pomocí stabilometrické plošiny PhysioSensing, 10 Meter Walk Test a Timed Up and Go Test.

Cíl bakalářské práce se věnuje několika oblastem. V první řadě je cílem vytvořit návrh vyšetření. Dále je záměrem práce vytvoření cvičební jednotky s prvky vestibulárního tréninku a aplikace této cvičební jednotky u vybraných seniorek s poruchami rovnováhy. Poslední částí stanoveného cíle je porovnání vstupních a výstupních naměřených hodnot, a to u každé probandky.

Z naměřených dat vyplývá, že u všech probandek došlo v určitých částech měření ke zlepšení posturální stability stoje a chůze.

Klíčová slova: vestibulární rehabilitace, poruchy rovnováhy, závrať, stáří, pády