

Abstrakt

Disertační práce zkoumá problematiku volného času a možnosti seberealizace v kontextu první Československé republiky. Rozpracovává proto dobový rozsah volného času od délky pracovní doby přes svátky, neděle až po dovolené. Následně se věnuje analýzám jednotlivých způsobů trávení volného času, ve kterých lze sledovat hledání seberealizace. V několika tematických okruzích se zaměřuje na možnosti seberealizace prostřednictvím pobytů v přírodě, sportem nebo prostřednictvím snění. Na bohatém pramenném materiálu zachycuje specifický postoj sledovaných skupin k volnému času a klade otázky týkající se významu volnočasových aktivit pro fungování společnosti i pro její pozvolnou modernizaci. Práce se snaží poskytnout nový pohled na českojazyčnou prvorepublikovou společnost, přičemž výrazně akcentuje teorie z oblasti sociologie volného času nebo životního stylu a inspiruje se tezemi humanistické psychologie.

Klíčová slova: seberealizace, volný čas, příroda, sport, film