

Abstrakt

Název: Analýza pohybu horní končetiny při útočném úderu u závodních hráček badmintonu

Cíle: Cílem mé diplomové práce je provést analýzu pohybu horní končetiny při útočném úderu v badmintonu a poukázat na možné rizikové faktory pro vznik úrazů a problémů z přetížení měkkých tkání v oblasti horní končetiny.

Metody: Teoretická část se zabývá anatomickým a kineziologickým popisem horních končetin. Dále je popsán badminton z hlediska pohybu po kurtu a z hlediska horních úderů a pohybu hrající horní končetiny. Praktická část se věnuje měřením rotací v ramenním kloubu obou horních končetin a analýzou pohybu horní končetiny při útočném úderu v badmintonu. Zkoumají se rozsahy pohybu, úhlové rychlosti a úhlové zrychlení v kloubech dominantní horní končetiny. K nahrávání pohybu byl použit přístroj XSens MVN.

Výsledky: Výsledky ukázaly, že u závodních hráček badmintonu dochází k omezení vnitřní rotace v ramenním kloubu na dominantní horní končetině při vyšetření aktivního pohybu. Při odehrání útočného úderu se hráčky dostávají do krajní vnitřní rotace v ramenním kloubu. Dále se zjistilo, že rizikovým pohybem při útočném úderu je extenze v loketním kloubu, při které může dojít až k hyperextenzi u hypermobilních jedinců.

Klíčová slova: badminton, kinematická analýza, horní končetina, smeč