

ABSTRAKT

Kontext: *Hallux valgus* (HV) je jednou z nejčastějších deformit nohy. Způsobuje bolestivost nohy, zhoršenou rovnováhu a ovlivňuje lokomoční stereotyp.

Barefoot obuv představuje nový trend v obouvání, který by dle jeho výrobců měl mít pozitivní vliv na sílu a funkci nohy.

Cíle výzkumu: Prozkoumat, zdali je možné využít barefoot obuv a její vliv na funkci nohy v konzervativní léčbě vbočeného palce. Cílem výzkumu bylo posoudit vliv obuvi samotné i v kombinaci s fyzioterapií.

Metody: Během sedmitýdenního trvání výzkumu jsme porovnávali změny úhlu vbočení palce (HVA) a změny *navicular drop* (ND) v závislosti na podstoupení fyzioterapeutické léčby vbočeného palce a na nošení barefoot obuvi.

Výsledky: Ve všech skupinách došlo ke snížení HVA oproti kontrolní skupině, avšak nošení barefoot obuvi neukázalo jednoznačný vliv na změnu tohoto úhlu. Nebyl prokázán vliv žádného z faktorů na ND.

Závěr: Pro definitivní závěry ohledně vlivu barefoot obuvi na stupeň deformity *hallux valgus* je potřeba dalšího výzkumu. Přestože nemůžeme říct, že barefoot obuv samotná by dokázala HV ovlivnit, zdá se, že by mohla být vhodným doplňkem k fyzioterapeutické léčbě.

KLÍČOVÁ SLOVA

Vbočený palec
Barefoot obuv
Vlastní svaly nohy
Klenba nohy
Senzomotorická stimulace
Úhel vbočení palce
Navicular drop