

## **ABSTRAKT**

Bakalářská práce se zabývá specializovanou tematikou, a to možnými psychologickými faktory, které mohou ovlivňovat vývoj zápasu u mladých amatérských tenistek v adolescenci. Práce je rozdělena do dvou částí, a to teoretické a praktické. V části teoretické se práce zabývá obecnou charakteristikou tenisu, následně psychikou tenisty a krátce také komentuje vývoj adolescentů a jejich význam v této práci. V části druhé, tedy empirické, se věnuje pozornost vlastnímu výzkumu, jeho metodice a práce přibližuje čtenáři zkoumaný vzorek. Cíl výzkumu je zjistit, jak vnímají tenis a tenisový zápas hráčka, její rodiče a trenér, dále jaké stresory mohou ovlivňovat výkon hráčky a v neposlední řadě také možné faktory, které mohou mít vliv na výkon mladé amatérské tenistky. Kvalitativní výzkum se opírá o obsahovou analýzu, a také triangulaci metod, kde jsem spojila pozorování a polostrukturovaný rozhovor jak s hráčkami, tak s jejich rodiči. Výzkum jsem pro zvýšení kredibility doložila vlastním reflektivním deníkem. Z daných metod jsem zjistila, že mezi důležité faktory, které mohou ovlivňovat amatérské adolescentní dívky, patří nejen fyzické, jako je kondiční stránka či fyzické předpoklady pro tenis, ale také hlavně psychologické, mezi něž patří osobnost, stupeň motivace, koncentrace nebo taky emoční reakce. Stresory, které se mohou objevovat, jsou například diváci, cizí prostředí či rodiče.