

Masarykova univerzita
Lékařská fakulta
Katedra ošetřovatelství
Kamenice 3, 625 00 Brno

OPONENTSKÝ POSUDEK

Téma: Zdravý životní styl jako prevence onemocnění

Autor: **František Klicpera**, student IV. ročníku bakalářského studia
ošetřovatelství
Lékařská fakulta v Hradci Králové, Univerzita Karlova v Praze

Vedoucí bakalářské práce: Mjr. Mgr. Zdeněk Hrstka

Volba tématu

Podle programu "Zdraví 21 - zdraví do 21. století" by měli být mladí lidé v Evropském regionu do roku 2020 zdravější a schopnější plnit svoji roli ve společnosti.

Životní styl je nejvýznamnější determinantou, která ovlivňuje zdraví jedince. Nevhodný životní styl je faktorem, který se významně podílí na rozvoji těch onemocnění, která jsou nejčastější příčinou úmrtí ve vyspělých zemích: kardiovaskulární onemocnění, nádorová onemocnění, úrazy, otravy, onemocnění dýchacích cest, obezita, diabetes mellitus, hypertenze.

Schopnost mladých lidí odpovědně si volit svůj vlastní zdravý životní styl je posilována jejich možnostmi podílet se na rozhodování i na konkrétních změnách podmínek, ve kterých žijí. Téma bakalářské práce bylo zvoleno vhodně a je velmi aktuální.

Teoretická část

V teoretické části bakalářské práce se autor věnuje nejčastějším rizikovým faktorům, které ovlivňují zdraví. Z protektivních faktorů životního stylu se autor zaměřil na výživu a vhodné sportovní aktivity. Byť je jedním z cílů bakalářské práce stanovit problémové chování, touto problematikou se autor ve své práci nezabývá.

Všechna fakta, která jsou uvedena v teoretické části, vydává autor za své vlastní, chybí odkazy na použitou literaturu. Autor neprokázal schopnost pracovat s odbornou literaturou.

Empirická část

Údaje o životním stylu žáků dvou středních škol byla získána prostřednictvím dotazníku, který je přílohou práce. Autor uvádí, že se mu vrátilo 96 pečlivě vyplněných dotazníků. Z tabulky na s. 94 a dalších vyplývá, že bylo pracováno jen s 94 dotazníky. Data jsou zpracována velmi nepřehledně a chaoticky. Tabulky nejsou číslovány, chybí název tabulek, název sloupců. Získaná data jsou prezentována pouze prostřednictvím absolutních četností, což považuji za nedostatečné.

V diskusi na s. 44 nelze souhlasit s autorem, když uvádí, že jde o selhání státu a jeho zákonů, v první řadě jde o selhání rodiny.

Závěr práce

Bakalářská práce je sondou do životního stylu žáků středních škol. V teoretické části je práce zpracována srozumitelně, chybí odkazy na použitou literaturu. V empirické části je práce zpracována chaoticky. V závěru práce chybí návrh možných a reálných řešení celého problému.

Kvalita příloh

V příloze je uvedeno 8 tabulek, které se vztahují k teoretické části, a dotazník.

Úprava práce

Práce obsahuje 54 stran textu. Je opatřena závěrem v jazyce anglickém. Použitá literatura na straně 56 není uvedena podle norem ISO 690 a ISO 690-2. Odkazy na literaturu v teoretické části nejsou. V seznamu literatury chybí jako zdroj studie Mládež a zdraví, na kterou se autor na s. 39 odvolává.

Z hlediska technického zpracování jsou v práci nedostatky při použití mezerníku: autor nerozlišuje mezi významem 10 % x 10%, předložky na konci řádků apod. Z dotazníku není zřejmé, jakou frekvenci považoval autor jako "pravidelnou". Chybí seznam zkratk.

Bakalářskou práci doporučuji k obhajobě a navrhuji klasifikovat známkou:

= dobře =

V Brně dne 26. května 2008

Posudek vypracovala:

Doc. PhDr. Miroslava Kyšová, Ph.D.
Přednostka Katedry ošetrovatelství