

Oponentský posudek bakalářské práce

Název práce: Informovanost rodičů o následcích dětské obezity

Autor práce: Iveta Černožská

Oponent: Naděžda Vlčková Bc.

Téma předložené bakalářské práce je velice aktuální a zajímavé. Víme, že dnešní mládež se sportu věnuje sporadicky, děti tráví většinu volného času pasivně u počítače nebo u televize. Na rekreační sport většinou rodiče mají čas se svými dětmi jen o dovolené, často působí na děti negativní vlivy vedoucí k pasivnímu trávení volného času. Jako možný problém je vznik obezity s jejími zdravotními a psychickými důsledky.

Teoretická část

V teoretické části si studentka stanovila následující cíle – popisuje epidemiologickou situaci výskytu dětské obezity, shrnuje příčiny vzniku dětské obezity, rozebírá možné následky dětské obezity, informuje o léčebných možnostech dětské obezity a jejich následků, seznamuje s prevencí dětské obezity.

V úvodu své práce uvádí definici obezity. Dále rozebírá příčiny vzniku obezity a jako největší hrozbu dnešní doby uvádí alimentární obezitu, na kterou se ve své práci nejvíce zaměřuje. Prostá alimentární obezita vzniká na základě zevních příčin, soustavnou nadměrnou nabídkou energeticky bohaté stravy ve vztahu k ubývajícím pohybovým aktivitám. Uvádí, že u zdravého dítěte existuje přirozená regulace příjmu potravy a výdeje energie, tím je dítě chráněno před vznikem obezity. Ale jak dále ve své práci uvádí a rozebírá, některé patologické stavy zapřičinují poruchu této rovnováhy a nárůst tělesné hmotnosti, respektive zvýšení obsahu tělesného tuku.

Dále uvádí diagnostiku obezity u dětí.

V další části své práce věnuje studentka velkou pozornost následkům dětské obezity. Jak uvádí, mnozí rodiče stále nevědí, nebo jen matně tuší, že obezita není jen kosmetický problém, ale velmi závažné onemocnění. To dále může být zodpovědné za vznik mnoha zdravotních a psychických poruch dítěte. Pokračuje výčtem oblastí, ve kterých je obezita považována za rizikový faktor – jedná se o skeletární systém, kardiovaskulární systém, respirační systém, játra, pohlavní vývoj, kožní změny, psychické změny, metabolické následky.

Léčba dětské obezity je individuální, na základě důkladného vyšetření, jak z hlediska dietních opatření, tak pohybového režimu a behaviorálního přístupu. Důležitou součástí je edukační činnost, jejím cílem je co největší informovanost rodičů. Právě rodina je prostředí, které má na dítě velký vliv, ze kterého si dítě přebírá návyky, které ho provázejí celým životem. Jak studentka dále uvádí, nejlepším řešením je obezitu předcházet. Důležitá je prevence.

Empirická část

V této části si studentka stanovila následující cíle – zmapovat informovanost rodičů v oblasti následků dětské obezity, porovnat rozdíly ve vědomostech a postojích rodičů žijících ve městě nebo v malých obcích, zjistit potřebu informací u rodičů o této problematice, poskytnout rodičům stručnou informaci o dětské obezitě a jejích možných následcích.

Aby mohla studentka splnit stanovené cíle, vedla dotazníkové šetření. Vytvořila anonymní dotazník, který rozdělila na dvě části. První část je zaměřena na identifikující údaje/zde pisatelka uvádí, zda odpovídá matka, nebo otec dítěte, kolik let je rodičům, kolik dětí, v jak velké obci bydlí a jaké je vzdělání odpovídajícího?/

Druhá část je vlastní dotazník, který se týká problematiky následků dětské obezity. Dotazník obsahuje celkem 21 položek. Celkem bylo rozdáno 436 dotazníků, z toho 257 dotazníků v MŠ v Pardubicích a 179 v MŠ v obcích s méně než 5000 obyvatel. Návratnost dotazníků byla z celkového počtu 52%/46% v Pardubicích, 62% v obcích/.

Výsledky dotazníkového šetření byly zpracovány do tabulek a grafů, pod každou tabulkou je komentář.

Otázky dotazníku jsou jasné, přehledné a srozumitelné.

Diskuze

V této části své práce autorka postupně stručně rozebírá jednotlivé otázky svého dotazníku.

Závěr práce

Tady autorka shrnuje cíle své práce, které splnila. Z výsledků vyplývá, že je již dávno za námi doba, kdy většina lidí považovala dětskou obezitu pouze za kosmetickou záležitost.

Ze získaných výsledků vyplývá, že informovanost rodičů je celkem uspokojivá.

Formální náležitost

Bakalářská práce se opírá o poměrně slušné množství literatury a pramenů. Po stránce formálního uspořádání je práce pěkná. Grafy a tabulky jsou pěkně, v přehledné formě nám poskytují výsledky výzkumu.

Otázky: 1/ Proč je v práci uváděn tak malý zdroj informací ve zdravotnickém zařízení? Myslí se tím nemocnice, obvodní pediatr...?Jaký je důvod – je málo času...?

2/ Jak, v mateřských školách, kde byl prováděn výzkum informovanosti rodičů, edukuje a působí personál na děti a jejich rodiče v problému obezity u dětí?

3/ V práci je uvedeno, že nejvíce respondentů je ve věku – 30 - 39 let. Myslíte si, že i věk rodičů může mít vliv a nějakou souvislost v otázce řešení určitých problémů, i co se například informovanosti týká, mají větší odpovědnost.....?

Práce splnila požadavky na bakalářskou práci, doporučuji ji k obhajobě, hodnotím jako výbornou.

V Hradci Králové dne 23.5.2008

Vlčková Naděžda _____