

## POSUDEK OPONENTA DIPLOMOVÉ PRÁCE

Autorka práce: Bc. Lenka Misterková

Název: Úroveň pohybových aktivit jedinců navštěvujících Univerzitu 3. věku na UK FTVS

Vedoucí práce: PhDr. Klára Daňová, Ph.D.

Rozsah: 69 stran textu, 3 strany příloh

Použité zdroje: 68 literárních zdrojů /včetně internetových/, z toho 9 cizojazyčných

Cíl práce: Cílem diplomové práce bylo zjištění úrovně pohybových aktivit jedinců navštěvujících Univerzitu 3. věku UK FTVS.

### Kritéria hodnocení práce

	Stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	Vyhovující	Nevyhovující
stupeň splnění cíle práce	x			
teoretické znalosti		x		
vstupní údaje a jejich zpracování	x			
adekvátnost použitých metod	x			
logická stavba práce	x			
práce s literaturou včetně citací	x			
využitelnost výsledků v praxi		x		
hloubka provedené analýzy ve vztahu k tématu	x			
úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			
stylistická úroveň		x		

### Připomínky

Formální stránka: Struktura práce odpovídá požadavkům, v textu jsou jen ojedinělé překlepy a stylistické chyby.

Obsahová stránka: V teoretické části jsou uceleně prezentovány relevantní informace k tématu. Nicméně, informace o určování biologického věku v dospělosti jsou poněkud stručné a v části věnované nejčastějším onemocněním ve stáří postrádám alespoň krátkou informaci o chorobách oběhového systému. Metodika práce je popsána dostatečně, zvolená metoda je vzhledem k cíli práce optimální. Výsledky jsou statisticky zpracovány, uvedeny v grafické formě. V diskuzi autorka výsledky analyzuje a porovnává s odbornou literaturou. Cíl práce byl splněn.

**Hodnocení:** Diplomová práce je zpracována přehledně a na odpovídající úrovni. Zvolené téma je vzhledem k populačním trendům velmi aktuální. Diplomantka prokazuje znalost problematiky a současně svoje schopnosti realizovat šetření a interpretovat výsledky

**Práce svým rozsahem i obsahově splňuje požadavky kladené na diplomovou práci a proto ji doporučuji k obhajobě s hodnocením výborně.**

### Otázky k obhajobě

Zmiňujete jako nejpřesnější ukazatel určování biologického věku kosterní věk – jaké je využití tohoto ukazatele při určování biologického věku u seniorů?