

ABSTRAKT

- Název diplomové práce:** Srovnání podmínek pro kondiční veslování v Portugalsku a v České republice
- Zpracovala:** Bc. Kristýna Kyselá
- Vedoucí diplomové práce:** Prof. Ing. Václav Bunc, CSc.
- Cíle práce:** Zmapování postojů spolu s názory veslařských trenérů z mimopražských loděnic na zavedení a vedení kondičního veslování dospělých v oddílech jejich působnosti. Dále pak zjištění, zda poptávka po kurzech pro nově příchozí bez předešlé zkušenosti s veslováním odpovídá nabídce v daných veslařských loděnicích.
- Metodika práce:** Pro splnění cílů bylo použito anketního šetření, které bylo vedeno se čtrnácti zodpovědnými trenéry z různých veslařských oddílů ze sedmi krajů.
- Výsledky práce:** Práce pozitivně přispěla k možnosti využívat veslování pro řešení poklesu kondice a změně ze sedavého životního stylu na aktivní, kdy veslování ovlivňuje hned několik složek zdatnosti. Na základě výzkumu bylo zjištěno, že je zájem o kondiční veslování v mimopražských loděnicích, kdy v šesti oddílech dochází k jeho realizaci. Výzkum také poukázal na to, že hlavním problémem zavedení kondičního veslování do mimopražských oddílů jsou peníze.
- Klíčová slova:** zdatnost, životní styl, aktivní životní styl, zdravý životní styl, cvičení na veslařském trenažéru, kondiční veslování.