

### Posudek oponenta diplomové práce

Jméno posluchače	<b>Bc. Jan Zikmund</b>
Téma práce	Stanovení kritického výkonu v plavání u triatlonistů.
Cíl práce	Na základě vyšetření na plaveckém ergometru Biokinetic porovnat křivky kritického výkonu u plavců a triatlonistů různých výkonnostních kategorií.
Vedoucí diplomové práce	Mgr. Lenka Kovářová, Ph.D., MBA
Oponent diplomové práce	PaedDr. Josef Horčic, Ph.D.

<b>Rozsah práce</b>	
stran textu	75
literárních pramenů (cizojazyčných)	41 (8)
tabulky, grafy, přílohy	Tabulky -16, Obrázky – 6 Grafy – 7, Přílohy – 2 strany

Náročnost tématu na	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti		x		
praktické zkušenosti	x			
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování	x			

Kritéria hodnocení práce	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce	x			
logická stavba práce	x			
práce s českou literaturou včetně citací	x			
práce se zahraniční literaturou včetně citací		x		
adekvátnost použitých metod	x			
hloubka provedené analýzy		x		
stupeň realizovatelnosti řešení	x			
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)		x		
stylistická úroveň		x		
nároky DP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy	x			
použití analýz, matem. statistických a jiných metod, komparací apod.	x			
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému	x			
obsah a relevantnost příloh v textu či příl. části DP (tabulky, grafy, propočty apod.)	x			

**Práce je doporučena k obhajobě.**

**Navržený klasifikační stupeň:**

Výborně - velmi dobře

## **Otázky k obhajobě:**

- 1. Jaké podmínky je třeba vytvořit pro stanovení křivky kritického výkonu (plavání-kolo-běh)?**
- 2. Jak lze využít stanovení křivky kritického výkonu v tréninku plavců a triatlonistů?**

## **Doplňující komentář k hodnocení práce:**

Velmi dobře zpracovaná DP, jak teoretická tak praktická část.

- drobné stylistické nedostatky (str. 21 – únavu tělo odbourá ..., str. 22-23 – nejasné a nepřesné citace, str.67 – výsledkách – výsledcích?) nesnižují velmi dobrou úroveň DP.

Teoretická část vychází jak ze současných zahraničních tak českých literárních podkladů zabývajících se problematikou plavecké suché přípravy u triatlonistů i plavců. Trochu nepřesná je kap. 2.7. kde diplomant přebíral neúplné informace z příspěvku di Prampera v Biomechanic and medicine in swimming VI.

V praktické části autor splnil cíl i úkoly stanovené v DP. Statistické zpracování výsledků měření ukázalo na silná a slabá místa úrovně specifické plavecké silové připravenosti u vybraných skupin triatlonistů a plavců. DP je jedna z prvních prací, které se pokusily o stanovení křivky výkonu v plavání. Kapitola 4. – Diskuze potvrzuje, že autor v této oblasti získal znalosti a zkušenosti, které je schopen celostně propojit. Postřehy autora z pohledu využití plaveckého ergometru jsou také cenné. Škoda, že autor ještě nevyužil možnosti posouzení procentuálního využití výkonu.

V oblasti vypracovaných analýz lze DP považovat za jednu z velmi dobrých v poslední době. Je to základ pro následné odborné práce autora v této oblasti. DP je možno využít po drobných úpravách jako metodický materiál jak pro triatlon tak plavání.

## **Oponent diplomové práce:**

PaedDr. Josef Horčic, Ph.D.

Datum: 10.1. 2017

Podpis: