

## **Abstrakt**

**Název:** Stanovení křivky kritického výkonu v plavání u triatlonistů

**Cíle:** Porovnání křivky kritického výkonu u plavců a triatlonistů různých výkonnostních kategorií

**Metody:** Práce je výzkumného charakteru. Výzkum probíhal v laboratořích FTVS UK a k měření testů byl využit plavecký trenažer Biokinetic. Testů se zúčastnili elitní plavci a triatlonisté a hobby triatlonisté. Sportovci absolvovali celkem 4 testy. 1.test – 10 kraulových záběrů, 2.test – 20 kraulových záběrů, 3.test – 50 kraulových záběrů a 4.test - 200 kraulových záběrů. Získaná data byla zpracována pomocí nepárového T-testu a byly zaznamenány pomocí grafů a tabulek v programu Excel a Word. Pro statistické zpracování jsme použili program PASW Statistics 18.

**Výsledky:** Zjistilo se, že nejsou téměř žádné rozdíly v podaných výkonech při testech na Biokineticu mezi plavci a triatlonisty. Hobby triatlonisté podali totožné výkony jako elitní triatlonisté. Největší rozdíl ve výkonech byl mezi hobby triatlonistkami, které velmi zaostávaly za elitními triatlonistkami i plavkyněmi.

**Klíčová slova:** Kritický výkon, plavání, triatlon, Biokinetic, testování