

V bakalářské práci jsem se snažila o zmapování období mladšího školního věku, vztahu dětí pohybovým aktivitám a zařazení těchto aktivit do týdenního režimu. Práce má dvě části, teoretickou a výzkumnou. Ve výzkumné části jsem se formou dotazníku pokusila zjistit postoje dětí k pohybu.