

Teoretická část diplomové práce se zabývá dospělým člověkem s mentálním postižením a možností zvyšování kvality jeho života prostřednictvím smysluplného trávení volného času. Popsáno je i zařízení Studio Oáza, které volnočasové aktivity pro osoby s mentálním postižením poskytuje.

Obsahem praktické části je popis jednotlivých sezón od počátku založení Studia Oáza z hlediska lektorů, frekventantů i zájmových kroužků a přehled uvedených veřejných vystoupení.

**KLÍČOVÁ SLOVA:**

mentální postižení, kvalita života, volný čas, tvořivost