

## Posudek vedoucího diplomové práce

**Diplomantka:** Bc. Hana Dvořáčková

**Téma diplomové práce:** Úroveň pohybové zdatnosti žáků šestých a sedmých tříd ZŠ v Hodoníně a Hovoranech.

Diplomantka Hanka Dvořáčková je zapálená učitelka tělesné výchovy na ZŠ v Hodoníně, kde se kromě výuky věnuje vedení atletického kroužku.

Požadavky které jsou kladené na tento typ práce splnila, při studiu literatury a sběru podkladových materiálu postupovala samostatně.

Ve své práci hodnotí pohybovou zdatnost žáků šestých a sedmých tříd na všeobecné základní škole v Hovoranech a ve sportovních třídách na ZŠ v Hodoníně.

V teoretické části práce vycházela z dostupné literatury, mohla však zpracovat větší množství literatury týkajících se testování zdravotně orientované zdatnosti.

Aktivně pracovala zejména při výzkumu v terénu, kde organizovala průběh šetření motorického testování u záměrně vybraných souborů, otestovala přes sto žáků.

Úroveň základní pohybové zdatnosti hodnotila testovou baterii UNIFITTEST pro danou věkovou kategorii.

V závěru práce konstatuje, že sportovní třídy nejsou žádnou zbytečností, je to dobře investovaný čas, který pozitivně ovlivňuje budoucnost mládeže.

Děti ve sportovních třídách byly sebejistější, projevovala se u nich zdravá rivalita a snažili se využít vše, co se již naučili a testování pojali jako závod.

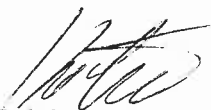
Oproti tomu u žáků z všeobecných tříd se projevovala nejistota, největší váhání nastalo před vytrvalostním během.

Po věcné stránce hodnotím diplomovou práci jako upozornění na problematiku úrovně pohybové zdatnosti u vybraného souboru.

Diplomová práce svým rozsahem 88 stran a 32 grafů splňuje požadavky na tento typ práce.

Hodnocení:

V Praze 5.5.2008



Jana Kolčiterová  
Vedoucí diplomové práce