

ABSTRAKT

Název: Fyziologie hloubkových bezpečnostních zastávek a jejich význam při potápění

Cíle práce: Vysvětlení fyziologie hloubkových bezpečnostních zastávek a jejich významu při potápění. Uvedení fyziologicky nejvýhodnějšího postupu při jejich provádění.

Metoda: Shrnutí všech dostupných informací týkajících se fyziologie hloubkových bezpečnostních zastávek a také fyziky a fyziologie potápění s tím spojené. Následné objasnění významu těchto zastávek. pro potápěče.

Výsledky: Zařazení hloubkových zastávek do dekompresního profilu je pro potápěče velmi důležité, předchází se tak lehčím formám dekompresní nemoci a zlepšuje se celkový pocit po ponoru. Fyziologicky i ekonomicky nejvýhodnější se zdá být metoda Goerge Irvina a dále postup stanovený bublinovými modely.

Klíčová slova: potápění , dekompresní postupy, hloubkové zastávky