

ABSTRAKT:

Diplomová práce se zabývá motorickými testy, které mají za úkol zjistit úroveň pohybových volejbalových dovedností kadetek Sokola Písek. Výsledky jsme získali pomocí třech testování během jedné sezóny. Testy jsou zaměřené na spodní a vrchní podání, vrchní a spodní odbití obouruč. Získané výsledky jsou zpracované do tabulek a grafů. Porovnali jsme jednotlivé testy za všechny tři testování a zjišťovali, jaký byl vývoj neměřených hodnot. Dále jsme zkoumali, která herní činnost se jim dařila více. Dalším porovnání se týkalo úspěšnosti hráček v testech a kolik hráček prošlo testováním. Hlavním cílem této práce byla především motivace hráček do další práce. A ukázat hráčkám, které herní činnosti je třeba zdokonalovat.