

## Posudek vedoucí diplomové práce

Téma diplomové práce: Koncepty „Sense of coherence“ a „Sense of national coherence“ jako prediktivní faktory duševního zdraví v období pandemie COVID-19

Autorka diplomové práce: Bc. Barbora Miková

Vedoucí diplomové práce: Mgr. Ivana Šípová, Ph.D.

---

Diplomantka **Bc. Barbora Miková** se ve své práci zabývala faktory, které přispívají k duševnímu zdraví populace v čase pandemie COVID-19.

Autorka zpracovala data z výzkumu, jehož cílem bylo ověřovat vztah smyslu pro koherenci a duševního zdraví, specificky v nejsilnějším období druhé vlny pandemie. Salutogenetický pohled Arona Antonovského na duševní zdraví je považovaný za jednu z klíčových teorií vysvětlujících schopnost lidí vyrovnat se se zátěžovými situacemi skrze jejich vnímanou ovladatelnost, srozumitelnost a smysluplnost.

Diplomová práce je zpracovaná monografickou procedurou a empirická část má charakter kvantitativního výzkumného šetření. Diplomová práce je členěná do osmi hlavních kapitol, z nichž každá obsahuje několik podkapitol. Teoretická část práce obsahuje čtyři kapitoly, výzkumná část je zpracovaná ve čtyřech zbývajících kapitolách. V teoretických kapitolách autorka vymezuje koncept duševního zdraví, jeho různá pojetí, teorie a operacionalizace. V další kapitole rozpracovává specificky salutogenetický koncept sense of coherence a jeho příbuznou teorii sense of national coherence. V poslední teoretické kapitole se autorka věnuje specifikám a psychologickým dopadům pandemické situace na duševní zdraví. Ve výzkumné části se autorka zabývá tím, zda je individuální a národní sense of coherence prediktorem duševního zdraví v populaci.

Autorka v teoretické části prokázala, že má přehled v teoriích duševního zdraví a dokáže je smysluplně propojovat a zároveň vymezit klíčové rozdíly. Kromě jejich různorodosti obsáhla téma také historicky a nastínila vývoj konceptů duševního zdraví v průběhu času. Kladně hodnotím také schopnost autorky některé abstraktní teorie dokládat na praktických příkladech, čímž výrazně přispěla ke čtivosti a praktickému přesahu této práce. Výzkum má charakter klasického dotazníkového šetření, což byl v době pandemie nejdostupnější způsob, jak získat data od většího vzorku. Na výzkumu oceňuji, že i přes poměrně dlouhý dotazník, sledující několik parametrů duševního zdraví, autorka získala velmi uspokojivý počet (476) respondentů, bohužel ale nereprezentujícího normální populaci

(především z důvodu vysokého zastoupení vysokoškolsky vzdělaných osob). Vyzdvihnout bych chtěla především mezinárodní spolupráci na výzkumném projektu, díky čemuž se Univerzita Karlova připojila k celosvětovému sběru dat se záměrem usnadnit lidem zvládnání nepředvídatelných zátěžových situací, jakým byl lockdown v čase pandemie COVID-19. Dále oceňuji jasně vymezené cíle a výzkumné hypotézy, které nasedají na teoretickou rešerši k tématu. Co se týká statistického zpracování dat, autorka využila korelační a regresní analýzu, kterou prokázala vztah mezi proměnnými. Pro odhad reliability měření použila Cronbachovo alfa.

K jazykovému a stylistickému vyjadřování autorky nemám závažnější připomínky. Práce je velmi kvalitní rovněž po formální stránce. Autorka cituje dle normy APA 10 bez nedostatků. V práci jsem nenašla překlepy ani chyby v citacích, oceňuji, že autorka zvolila pro psaní práce automatizovaný doplněk Mendeley, jehož užívání však v práci nezmiňuje, což je jedno z doporučení pro autorku do budoucna.

Předložená diplomová práce splňuje standardy kladené na závěrečné práce. Kladně hodnotím nejenom její zpracování, ale také průběžnou, dlouhodobou a velmi pečlivou spolupráci s autorkou.

Diplomovou práci **Bc. Barbory Mikové** doporučuji k obhajobě s navrhovaným hodnocením výborně

Klasifikace: **Výborně**

***Otázky k obhajobě:***

- *Autorka zvolila cestu kvantitativní metodologie. Jsou nějaké výzkumy, zabývající se smyslem pro koherenci kvalitativně?*
- *Jak by mohly být výsledky tohoto výzkumu využité v psychologické praxi?*

V Praze 7. 9. 2021

Mgr. Ivana Šípová, Ph.D.