

Univerzita Karlova v Praze  
Filozofická fakulta – Katedra psychologie  
Celetná 20, Praha 1

## Posudek vedoucí na diplomové práci

### Název práce:

**Koncepty „Sense of coherence“ a „Sense of national coherence“ jako prediktivní faktory duševního zdraví v období pandemie COVID-19**

**Autorka:** Bc. Barbora Miková

**Oponent:** PhDr. Mabel V. Rodríguez M., Ph.D.

Katedra Psychologie, FF UK, Národní ústav duševního zdraví, Klecany

**CÍLEM předložené práce je dle slov autorky** ověřit prediktivní hodnotu konceptů sense of coherence (SOC) a sense of national coherence (SONC) pro duševní zdraví v době pandemie COVID-19 u české populace.

**PŘÍNOSNOST** tématu, kterým se autorka ve své práci zabývala, spočívá v obohacení oblasti duševního zdraví, především teoretickými koncepty SOC a SONC v době pandemie a to jak v české literatuře, tak i v zahraničí. Práce tím obohacuje i oblast pozitivní psychologie, což osobně vítám.

**PO FORMÁLNÍ STRÁNCE** předložená práce obsahuje 88 stránek včetně seznamu literatury a přílohy. Práce je rozdělená přehledně. Seznam literatury odpovídá práci.

**ABSTRAKT** je prezentován ve dvou jazycích: českém a anglickém jazyce. Anglický překlad je srozumitelný. Po obsahové stránce abstrakt plní svůj účel.

**TEORETICKOU ČÁST** autorka rozdělila do čtyř velkých tematických částí. Každá část je pak dělená na popisy dané části. Práce je přehledná. V teoretické části autorka shrnuje dosavadní poznatky mj. o duševním zdraví, salutogenetickém modelu zdraví s ústředním konceptem tzv. Sense of Coherence a následně i o Sense of National Coherence. Dále shrnuje dosavadní výzkum o duševním zdraví v době pandemie COVID-19.

### Dotazy:

- 1. Jak kritické situace v prezentovaných nebo jiných studiích měly vliv na populaci s již diagnostikovanou nějakou duševní nemocí?*
- 2. Existují v ČR podobné studie? Pokud ne, jaké jsou důvody, že se dosud takové studie nevyskytovaly v ČR?*

3. *Jak by pandemie nebo jiná kritická situace mohla mít vliv na změnu/posun (negativní či pozitivní) v atribučních stylech v populaci?*

**V EMPIRICKÉ ČÁSTI** je práce dělená podle zvyklosti kvantitativního výzkumu, včetně limitace a přínosů výzkumu. Tato část si kladla za cíl ověřit prediktivní hodnotu konceptů SOC a SONC pro duševní zdraví v době pandemie COVID-19 u české populace.

Dotazy:

1. *SOC vychází jako dobré prediktivní měřítko. Ale, jak se zjistila přítomnost/nepřítomnost duševních poruch u studované populace? Především přítomnost duševních poruch před pandemií?*
2. *Z jakého důvodu hodnota MHC byla nižší u českého vzorku v porovnání s ostatními zeměmi (výj. Izrael)? Je zde nějaký rozdíl mezi měřenými populacemi? i.e. Jsou jiné atributy v ČR v porovnání s Itálií, Španělskem a Nizozemskem?*
3. *Zjistilo se, zda respondenti žili sami anebo měli doma nějakou oporu?*

**CELKOVĚ** téma je velice zajímavé, důležité a přínosné, posune dál pojem duševního zdraví od biomedicínského pohledu k pohledu psychosociálnímu a to v rámci pozitivní psychologie a prevence. Teoretická část je velice dobře popsána. Autorka ukázala dobrou úroveň práce s dosavadní literaturou. Empirická část je poctivě zpracovaná, a ačkoli výzkumný vzorek nebyl dostatečně reprezentativní, a metoda není standardizovaná, výsledky jsou prezentovány kompletně a přehledně a diskuze reflektuje na dostatečné úrovni dosažené výsledky, v souladu s literaturou.

**Práce z formálního hlediska prezentuje jak teoretickou, tak i výzkumnou část a předloženou práci DOPORUČUJI K OBHAJOBĚ s hodnocením výborně.**

**V Praze, 25. srpna 2021**



**PhDr. Mabel V. Rodríguez M., Ph.D.**

**Katedra psychologie, FF UK**