

## **Abstrakt**

Pandemie COVID-19 přinesla řadu negativních důsledků nejen pro fyzické, ale i duševní zdraví, a zvýšila tak potřebu hledat cesty, jak psychickou odolnost a duševní zdraví jedinců v takto bezprecedentní situaci podpořit. Tato diplomová práce proto zkoumá salutogenetický model zdraví A. Antonovského se zaměřením na koncepty sense of coherence (SOC) a sense of national coherence (SONC) jakožto možné prediktory duševního zdraví v době koronavirové pandemie.

Literárně-přehledová část se věnuje tématu duševního zdraví, vývoji jeho pojetí a jeho prediktorům, s důrazem na koncepty SOC a SONC. Závěr této části je věnován přehledu dosavadního výzkumu o duševním zdraví v době pandemie COVID-19.

Ve výzkumné části byla kvantitativními metodami analyzována data získaná dotazníkovým šetřením v rámci mezinárodního výzkumného projektu zabývajícího se prediktory duševního zdraví v době pandemie COVID-19. Sběr dat proběhl v české populaci v období prosince 2020 až ledna 2021 s využitím nástrojů Mental Health Continuum, SOC-13 a dotazníku SONC. Studie se zúčastnilo 476 respondentů.

Vícečetná regresní analýza potvrdila signifikanci konceptu SOC jakožto prediktoru duševního zdraví v době pandemie u české populace. SONC jako prediktor nebyl dostatečně statisticky signifikantní.