

Příloha 1

**Dotazník k diplomové práci na téma: Regulace času u dospělých hráčů počítačových her
- současné strategie a retrospektivní vnímání rodičovské kontroly**

Dobrý den,

prosím Vás o vyplnění dotazníku, na základě Vaší obliby hraní počítačových her. Data budou použita pro účely diplomové práce s názvem Regulace času u dospělých hráčů počítačových her - současné strategie a retrospektivní vnímání rodičovské kontroly, pod vedením paní doktorky Kateřiny Lukavské. Dotazník je anonymní a v diplomové práci nebude uvedeno nic, co by mohlo odhalit Vaši totožnost.

Práce má za cíl zjistit, jaké jsou Vaše současné strategie pro regulaci času při hraní počítačových her a dále Vaše retrospektivní vnímání rodičovské kontroly v rámci hraní počítačových her.

Aby práce naplnila svůj účel, je potřeba o Vás zjistit několik informací, které pojímá tento dotazník. Vyplnění tohoto dotazníku Vám zabere několik desítek minut.

Mockrát Vám děkuji za Váš čas a vyplnění tohoto dotazníku!

Kateřina Widláková

1. část - Osobní anamnéza hráče počítačových her

V 1. části tohoto dotazníku budete odpovídat na otázky související s Vaší historií v hraní online her, s regulací Vašeho času a retrospektivním pohledem na rodičovskou kontrolu ze strany Vašich rodičů, v rámci Vašeho hraní počítačových her.

Pokud je to možné, odpovídejte na otázky co nejobsáhlejší odpovědí, prosím. Děkuji!

1. Vaše pohlaví:

- Muž
- Žena

2. Kolik Vám je let?

3. Od kolika let hrajete počítačové hry?

4. Kdo Vás přivedl ke hraní počítačových her?

5. Kolik času jste průměrně věnoval/a hraní počítačových her denně v dětství?

6. Kolik času průměrně věnujete hraní počítačových her denně nyní?

7. Kolik času průměrně věnujete hraní počítačových her denně v pracovních dnech?

8. Kolik času průměrně věnujete hraní počítačových her denně během víkendu?

9. Jaký postoj měli k Vašemu hraní počítačových her Vaši rodiče?

10. Určovali Vám rodiče, jak dlouhou dobu můžete trávit hraním počítačových her denně/týdně nebo jinak regulovali Vaše hraní počítačových her? (Pokud ano, jakým způsobem?)

11. Určoval Vám někdo jiný z rodiny či z Vašeho okolí, jak dlouho dobu můžete trávit hraním počítačových her? (Pokud ano, jakým způsobem?)

12. Jakým způsobem regulujete nyní Vy sám/sama čas věnovaný hraní počítačových her?

13. Reguluje Vám nyní někdo jiný čas věnovaný hraní počítačových her, např. partner/ka, kamarádi, sourozenec, atd.? (Pokud ano, jakým způsobem?)

14. Byli Vaši rodiče nějakým způsobem proti Vašemu hraní počítačových her? Pokud ano, jak proti tomu zasahovali? Co konkrétně jim na Vašem hraní počítačových her vadilo?

15. Podporovali Vás Vaši rodiče nějakým způsobem ve hraní počítačových her? Jakým způsobem? Co se jim na Vašem hraní/ hrách líbilo?

16. Měli Vaši rodiče zájem hrát také počítačové hry? (Ať už, aby si to vyzkoušeli sami nebo společně s Vámi?)

2. část - Vztah k počítačovým hrám

V této části odpovídáte na 10 otázek souvisejících s Vaším současným vztahem k počítačovým hrám v kontextu povinností, vztahů, trávení Vašeho času. Vybíráte zde ze tří nabízených variant tvrzení. Vyberte, prosím, to, která pro vás byla platná během minulých 12 měsíců.

1. Pokud jste právě nehrál/a, jak často jste snil/a o hraní, přemýšlel/a nad předchozími herními sezeními, a nebo se těšil/a na další hraní?

- nikdy
- někdy
- často

2. Jak často jste se cítil/a neklidně, podrážděně, úzkostně nebo smutně, když jste si nemohl/a zahrát nebo jste hrál/a méně než obvykle?

- nikdy
- někdy
- často

3. Cítil/a jste někdy v posledních 12 měsících potřebu hrát častěji nebo déle, abyste dosáhl/a pocitu, že jste si dost zahrál/a?

- nikdy
- někdy
- často

4. Zkoušel/a jste někdy v posledních 12 měsících neúspěšně redukovat čas strávený hraním?

- nikdy
- někdy
- často

5. Upřednostnil/a jste někdy v posledních 12 měsících hraní před setkáním s přáteli, koníčky a volnočasovými aktivitami, které jste předtím míval/a rád/a?

- nikdy
- někdy
- často

6. Hrál/a jste často i navzdory negativním dopadům (např. vynechání spánku, neschopnost podávat dobré výkony v práci nebo škole, hádky s rodinou/přáteli nebo zanedbávání důležitých povinností)?

- nikdy
- někdy
- často

7. Pokoušel/a jste se zastírat před rodinou/přáteli nebo dalšími důležitými lidmi, jak moc jste hrál/a nebo jim lhal/a o čase stráveném hraním?

- nikdy
- někdy
- často

8. Hrál/a jste, abyste se zbavil/a negativní nálady (např. bezmocnosti, viny nebo úzkosti)?

- nikdy
- někdy
- často

9. Riskoval/a jste nebo ztratil/a důležitý vztah kvůli hraní?

- nikdy
- někdy
- často

10. Ohrozil/a jste během posledních 12 měsíců kvůli hraní své školní nebo pracovní výsledky?

- nikdy
- někdy
- často

3. část - Osobnost hráče (BFI-2-S)

Tato část se zabývá vlastnostmi Vaší osobnosti. Následující vlastnosti mohou nebo nemusí vystihovat Vaši osobnost. Označte, prosím, každé tvrzení možností, která vyjadřuje, do jaké míry s tvrzením souhlasíte či nesouhlasíte.

Považuji se za někoho, kdo..	zcela nesouhlasím	spíše nesouhlasím	ani nesouhlasím ani souhlasím	spíše souhlasím	zcela souhlasím
je společenský					
je soucitný, má dobré srdce					
má sklon být chaotický					
si hodně dělá starosti					
je fascinován uměním, hudbou a literaturou					
je dominantní, zastává roli vůdce					
je někdy na ostatní hrubý					
má obtíže začít s úkoly					
má sklon bývát skleslý, v depresi					
se příliš nezajímá o abstraktní myšlenky					
je plný energie					
si o lidech myslí to nejlepší					

	zcela nesouhlasím	spíše nesouhlasím	ani nesouhlasím ani souhlasím	spíše souhlasím	zcela souhlasím
je důvěryhodný, vždy se na něj dá spolehnout					
emočně vyrovnaný, jen tak něco ho nerozhodí					
je originální, přichází s novými nápady					
je společenský, družný					
dokáže být chladný a bezcitný					
udržuje věci úhledné a uspořádané					
je uvolněný, dobře zvládá stres					
se o umění příliš nezajímá					
upřednostňuje, aby se vedení ujali ostatní					
je uctivý, s ostatními zachází s úctou					
je vytrvalý, pracuje, dokud úkol nedokončí					
se cítí sebejistě, je sám se sebou spokojen					

	zcela nesouhlasím	spíše nesouhlasím	ani nesouhlasím ani souhlasím	spíše souhlasím	zcela souhlasím
je přemýšlivý, nad věcmi uvažuje do hloubky					
je méně čínorodý, než ostatní					
má sklon hledat chyby na ostatních					
bývá poněkud ledabylý					
je emočně impulzivní, snadno se nechá vyvést z míry					
není příliš tvořivý					

4. část - Výchovný styl uplatňovaný ve Vaší rodině

V této části dotazníku najdete otázky týkající se výchovného stylu uplatňovaného ve Vaší rodině.

Pod každou otázkou naleznete variantu otec a matka. U obou těchto variant jsou pak 4 možnosti, ze kterých vybíráte. U každé otázky tedy musíte vybrat odpověď vypovídající o otci i o matce.

1. Chtěl by Váš otec/matka, abyste byl/a jiný/jiná?

	Ne, nikdy	Ano, někdy	Ano, často	Ano, téměř vždy
Otec				
Matka				

2. Stalo se někdy, že s Vámi otec/matka nějakou dobu nepromluvil, když jste udělal/a něco špatného?

	Ne, nikdy	Ano, někdy	Ano, často	Ano, téměř vždy
Otec				
Matka				

3. Trestal Vás otec/matka i za maličkosti?

	Ne, nikdy	Ano, někdy	Ano, často	Ano, téměř vždy
Otec				
Matka				

4. Myslíte si, že by Váš otec/matka chtěli, abyste byl/a jiný/jiná?

	Ne, nikdy	Ano, někdy	Ano, často	Ano, téměř vždy
Otec				
Matka				

5. Měl/a jste pocit, že Váš otec/matka měl/a raději Vašeho sourozence než Vás?

	Ne, nikdy	Ano, někdy	Ano, často	Ano, téměř vždy
Otec				
Matka				

6. Měl/a jste pocit, že Váš otec/matka byl/a více nefér k Vám, než k Vašemu sourozenci?

	Ne, nikdy	Ano, někdy	Ano, často	Ano, téměř vždy
Otec				
Matka				

7. Nadával Vám otec/matka v přítomnosti dalších lidí?

	Ne, nikdy	Ano, někdy	Ano, často	Ano, téměř vždy
Otec				
Matka				

8. Pripadalo Vám, že otec/matka Vás trestal/a více, než jste si zasloužil/a?

	Ne, nikdy	Ano, někdy	Ano, často	Ano, téměř vždy
Otec				
Matka				

9. Choval se k Vám otec/matka jako k „černé ovci“ nebo jako k „obětnímu beránkovi“ rodiny?

	Ne, nikdy	Ano, někdy	Ano, často	Ano, téměř vždy
Otec				
Matka				

10. Měl/a jste někdy pocit, že na Vás otec/matka nemá čas?

	Ne, nikdy	Ano, někdy	Ano, často	Ano, téměř vždy
Otec				
Matka				

11. Potrestal Vás někdy otec/matka, i když jste neudělal/a nic špatného?

	Ne, nikdy	Ano, někdy	Ano, často	Ano, téměř vždy
Otec				
Matka				

12. Říkal o Vás otec/matka ostatním lidem nepříjemné věci (například, že jste líný/á nebo že je to s Vámi těžké)?

	Ne, nikdy	Ano, někdy	Ano, často	Ano, téměř vždy
Otec				
Matka				

13. Když se něco stalo, obviňoval/a z toho otec/matka především Vás?

	Ne, nikdy	Ano, někdy	Ano, často	Ano, téměř vždy
Otec				
Matka				

14. Choval/a se k Vám otec/matka krutým a nepřátelským způsobem?

	Ne, nikdy	Ano, někdy	Ano, často	Ano, téměř vždy
Otec				
Matka				

15. Trestal/a Vás otec/matka i kvůli maličkostem?

	Ne, nikdy	Ano, někdy	Ano, často	Ano, téměř vždy
Otec				
Matka				

16. Dostal/a jste od otce/matky bezdůvodně facku?

	Ne, nikdy	Ano, někdy	Ano, často	Ano, téměř vždy
Otec				
Matka				

17. Udeřil/a Vás otec/matka?

	Ne, nikdy	Ano, někdy	Ano, často	Ano, téměř vždy
Otec				
Matka				

18. Zacházel/a s Vámi otec/matka tak, že jste se cítil/a méněcenný/á?

	Ne, nikdy	Ano, někdy	Ano, často	Ano, téměř vždy
Otec				
Matka				

19. Posílal/a Vás otec/matka do postele nenajedeného/nou?

	Ne, nikdy	Ano, někdy	Ano, často	Ano, téměř vždy
Otec				
Matka				

20. Dal/a Vám otec/matka najevo, že Vás miluje?

	Ne, nikdy	Ano, někdy	Ano, často	Ano, téměř vždy
Otec				
Matka				

21. Pokud jste udělal/a nějakou hloupost, dokázal/a jste to odčinit/vynahradit Vašemu otci/matce?

	Ne, nikdy	Ano, někdy	Ano, často	Ano, téměř vždy
Otec				
Matka				

22. Mazlil/a se s Vámi otec/matka?

	Ne, nikdy	Ano, někdy	Ano, často	Ano, téměř vždy
Otec				
Matka				

23. Pokud se Vám něco nedařilo, snažil/a se Vás otec/matka utěšit nebo Vám pomoci?

	Ne, nikdy	Ano, někdy	Ano, často	Ano, téměř vždy
Otec				
Matka				

24. Zajímal/a se otec/matka o Vaše známky ve škole?

	Ne, nikdy	Ano, někdy	Ano, často	Ano, téměř vždy
Otec				
Matka				

25. Máte pocit, že Váš otec/matka Vám pomáhal/a, když jste musel/a udělat něco náročného?

	Ne, nikdy	Ano, někdy	Ano, často	Ano, téměř vždy
Otec				
Matka				

26. Cítil/a jste, že Vás otec/matka miluje?

	Ne, nikdy	Ano, někdy	Ano, často	Ano, téměř vždy
Otec				
Matka				

27. Dával/a Váš otec/matka jasně najevo, že Vás miluje?

	Ne, nikdy	Ano, někdy	Ano, často	Ano, téměř vždy
Otec				
Matka				

28. Myslíte si, že Váš otec/matka bral/a Váš názor v úvahu?

	Ne, nikdy	Ano, někdy	Ano, často	Ano, téměř vždy
Otec				
Matka				

29. Cítil/a jste, že Váš otec/matka je s Vámi rád/a?

	Ne, nikdy	Ano, někdy	Ano, často	Ano, téměř vždy
Otec				
Matka				

30. Máte pocit, že se Vám otec/matka snažil/a zajistit šťastné mládí, během kterého jste se mohl/a dozvědět o nejrůznějších věcech (například prostřednictvím knih, výletů, atd.)?

	Ne, nikdy	Ano, někdy	Ano, často	Ano, téměř vždy
Otec				
Matka				

31. Skládal/a Vám otec/matka komplimenty (poklony, pochvaly)?

	Ne, nikdy	Ano, někdy	Ano, často	Ano, téměř vždy
Otec				
Matka				

32. Mohl/a jste se spolehnout na pomoc a pochopení od otce/matky, pokud jste byl/a nešťastný/á?

	Ne, nikdy	Ano, někdy	Ano, často	Ano, téměř vždy
Otec				
Matka				

33. Přijímal/a Vás otec/matka takového/takovou, jaký/jaká jsi?

	Ne, nikdy	Ano, někdy	Ano, často	Ano, téměř vždy
Otec				
Matka				

34. Zajímal/a se Váš otec/matka o Vaše koníčky a o to, co rádi děláte?

	Ne, nikdy	Ano, někdy	Ano, často	Ano, téměř vždy
Otec				
Matka				

35. Cítil/a jste, že se Váš otec/matka a Vy máte navzájem rádi?

	Ne, nikdy	Ano, někdy	Ano, často	Ano, téměř vždy
Otec				
Matka				

36. Dovoloval/a Vám Váš otec/matka mít jiné názory, než jeho/její vlastní?

	Ne, nikdy	Ano, někdy	Ano, často	Ano, téměř vždy
Otec				
Matka				

37. Cítil/a jste, že jsou na Vás otec/matka hrdí, když jste udělali něco opravdu dobře?

	Ne, nikdy	Ano, někdy	Ano, často	Ano, téměř vždy
Otec				
Matka				

38. Ukazoval/a Váš otec/matka, že Vás miluje, například tím, že Vás obejmul/a?

	Ne, nikdy	Ano, někdy	Ano, často	Ano, téměř vždy
Otec				
Matka				

39. Zasahoval/a Váš otec/matka do všeho, co jste dělal/a?

	Ne, nikdy	Ano, někdy	Ano, často	Ano, téměř vždy
Otec				
Matka				

40. Směřoval/a Vás otec/matka k tomu, abyste hodně dokázal/a?

	Ne, nikdy	Ano, někdy	Ano, často	Ano, téměř vždy
Otec				
Matka				

41. Říkal/a Vám otec/matka, jaké oblečení byste měl/a nosit a jak byste měl/a vypadat?

	Ne, nikdy	Ano, někdy	Ano, často	Ano, téměř vždy
Otec				
Matka				

42. Zakazoval/a Vám otec/matka dělat věci, které mohli dělat Vaši spolužáci, protože se bál/a, že se Vám něco stane?

	Ne, nikdy	Ano, někdy	Ano, často	Ano, téměř vždy
Otec				
Matka				

43. Měl/a otec/matka obavy z toho, co jste dělal/a po vyučování?

	Ne, nikdy	Ano, někdy	Ano, často	Ano, téměř vždy
Otec				
Matka				

44. Pokud jste udělal/a něco, co nebylo dovoleno, choval/a se Váš otec/matka tak, že jste se začal/a cítit provinile?

	Ne, nikdy	Ano, někdy	Ano, často	Ano, téměř vždy
Otec				
Matka				

45. Myslel/a si Váš otec/matka, že musíte být ve všem nejlepší?

	Ne, nikdy	Ano, někdy	Ano, často	Ano, téměř vždy
Otec				
Matka				

46. Musel/a jste otci/matce říkat, co jste dělal/a, když jste přišel/přišla domů?

	Ne, nikdy	Ano, někdy	Ano, často	Ano, téměř vždy
Otec				
Matka				

47. Cítil/a jste se někdy provinile, protože jste se choval/a způsobem, který Váš otec/matka neschvaloval/a?

	Ne, nikdy	Ano, někdy	Ano, často	Ano, téměř vždy
Otec				
Matka				

48. Cítil/a jste, že Váš otec/matka od Vás hodně očekává, co se týče známek, sportovních úspěchů a podobně?

	Ne, nikdy	Ano, někdy	Ano, často	Ano, téměř vždy
Otec				
Matka				

49. Zjistil/a jste, že se otec/matka bál/a, že se Vám něco stane?

	Ne, nikdy	Ano, někdy	Ano, často	Ano, téměř vždy
Otec				
Matka				

50. Byl/a jste rozmazlován/a otcem/matkou, ve srovnání s Vaším sourozencem?

	Ne, nikdy	Ano, někdy	Ano, často	Ano, téměř vždy
Otec				
Matka				

51. Dostával/a jste od otce/matky věci, které Váš sourozenec nedostával?

	Ne, nikdy	Ano, někdy	Ano, často	Ano, téměř vždy
Otec				
Matka				

52. Cítil/a jste, že Vás otec/matka miluje víc, než Vašeho sourozence?

	Ne, nikdy	Ano, někdy	Ano, často	Ano, téměř vždy
Otec				
Matka				

53. Jednal/a s Vámi otec/matka lépe, než s Vaším sourozencem?

	Ne, nikdy	Ano, někdy	Ano, často	Ano, téměř vždy
Otec				
Matka				

54. Obviňoval/a z něčeho Váš otec/matka Vašeho sourozence, i když to byla vlastně Vaše chyba?

	Ne, nikdy	Ano, někdy	Ano, často	Ano, téměř vždy
Otec				
Matka				