

POSUDEK

vedoucí diplomové práce

Název: **Zhodnocení nejčastějších úrazů a rozhodujících faktorů k účasti v kurzech vybrané běžecké organizace**

Diplomantka: **Bc. et Bc. Dominika REJZKOVÁ**
Vedoucí práce: Doc. PaedDr. Dagmar Pavlů, CSc.

Předložená diplomová práce na téma „*Zhodnocení nejčastějších úrazů a rozhodujících faktorů k účasti v kurzech vybrané běžecké organizace*“ je zpracována na 94 stranách textu, za použití 77 citovaných zdrojů a je doplněna pěti přílohami.

Studentka si položila za cíl zhodnotit nejčastější úrazy u žen v zájmové běžecké organizaci a vyhodnotit jejich možné příčiny, dále si položila za cíl vyhodnotit faktory, které vedou běžkyně k přihlášení se do kurzu. Vzhledem ke stanoveným cílům studentka provedla dotazníkové šetření.

Diplomová práce má klasické členění – sedm základních kapitol, což je v souladu s požadavky, které jsou kladeny na diplomové práce.

Teoretická východiska jsou zpracována na ca 30 stranách a jak tímto rozsahem, tak obsahem jsou plně vyhovující k tématice, která je hlavní náplní diplomové práce.

Kapitola 3 zahrnuje Cíle práce a hypotézy, kapitola 4 Metodologii. Obě tyto kapitoly jsou zpracovány kvalitně, výzkumné otázky a hypotézy jsou formulovány jasně a rovněž tak postup celého šetření je vyhovující vzhledem ke stanoveným cílům.

Výsledky jsou prezentovány v kapitole 5. K jejich zpracování byly použity vyhovující postupy. Výsledky jsou dokumentovány velmi přehlednými, pečlivě zpracovanými tabulkami a grafy.

Za velmi zdařilou část práce považuji diskusi, které autorka věnovala více jak 20 stran. Tato pasáž je nejvíce hodnotnou částí celé práce. Velice kladně je potřeba hodnotit i kritičnost studentky a uvědomění si limitů studie.

K formální stránce práce a přístupu diplomantky k realizaci celé práce nemám žádných připomínek. Studentka pracovala velmi samostatně, pečlivě a rovněž tak pravidelně konzultovala. Shodně tak nemám žádných dalších připomínek k celé diplomové práci.

Předložená práce je na velmi dobré úrovni a výsledky, ke kterým autorka dospěla, mohou být dobrým základem pro navazující práce v dané tématice a mají jednoznačný dopad do praxe. Zpracovaná tematika, i přes to, že běhání v různých zájmových organizacích je doporučováno, nebyla v dostupné odborné literatuře řešena, proto je zapotřebí na diplomovou práci pohlížet jako na originální. Je jenom škoda, že řešení práce spadlo do doby covid-pandemie a tím také došlo ke snížení počtu probandů, kteří do studie byli resp. mohli být zařazeni.

Současně prohlašuji, že po prostudování celé práce jsem shledala, že v práci jsou odkazované zdroje řádně citovány a/nebo parafrázovány; obě provedené kontroly na plagiátorství prokazují malou shodu (5 – 11%).

Závěr:

Předložená diplomová práce plně vyhovuje požadavkům, které jsou na diplomové práce kladeny a **doporučuji** proto komisi pro SZKK přijmout diplomovou práci Bc. et Bc. Dominiky Rejzkové k obhajobě a navrhuji hodnocení stupněm **výborně**.

Dotaz pro obhajobu:

Jaká doporučení, kromě těch která jsou běžně uváděna, byste považovala za vhodná / nezbytná pro účastníky kurzů běžeckých organizací (myšlena jsou doporučení, která nejsou uváděna nebo z Vašeho pohledu chybí).

v Praze 18.08. 2021

Doc. Dr. Dagmar Pavlů, CSc.
katedra fyzioterapie UK FTVS