

Posudek vedoucího bakalářské práce

Jméno studenta: **Martina Žabková**
Studij. program: **Specializace ve zdravotnictví (B5345)**
Studijní obor: **Nutriční terapeut (BNT)**
Forma: **prezenční studium**
Školní rok: **2020/2021**
Název práce: **VÝŽIVA PROFESIONÁLNÍCH TANEČNIC HIGH HEELS DANCE**
Vedoucí: **doc. MUDr. Zdeněk Vilikus, CSc.**
Oponent:

Autorka si zvolila originální a zajímavé téma s přiměřenou obtížností pro bakalářskou práci (BP). Jde o zajímavou sondu do výživy a životního stylu profesionálních tanečnic.

BP má přehledné členění, které odpovídá standardním požadavkům kladeným na tento typ studií.

Grafická úprava a jazyková stránka BP je na velmi dobré úrovni.

Studentka přesně formuluje své myšlenky, logicky je na sebe navazuje, práce se proto velmi dobře čte.

Teoretická část

Úvod do problematiky obsahuje odkazy na moderní odbornou literaturu. Autorka uvádí bohatou použitou literaturu (celkem 32 citovaných prací, klasických i internetových zdrojů) a po formální stránce je cituje správně. Teoretická část pojednávající o makroživinách není jen učebnicovou kompilací známých faktů o výživě obecně, neboť obsahuje odkazy na odborné články pojednávajícími o specifických aspektech výživy u tanečního sportu. Velmi zasvěceně je napsána kapitola 2.3.2. o nenasycených mastných kyselinách. Zajímavá je citovaná Wyonova studie (2014), která ukázala pozitivní vliv suplementace vitamínu D na výšku skoků i flexibilitu a snížila výskyt zranění u elitních baletních tanečniců. Rovněž kvituji kapitolu 5 Nutriční timing pro tanečnice. Teoretická část BP svědčí o velmi dobrých znalostech autorky v oblasti nutriční terapie a sportovní výživy.

Praktická část

Cíl práce i 2 výzkumné otázky byly stanoveny logicky a jednoznačně. Třetí výzkumná otázka je pojata širěji a klade si za cíl odhalit rozdíly v životních stylech respondentek běžné populace a high heel tanečnic.

K porovnání věku obou skupin by bylo přesnější použít místo sloupcových grafů statistickou metodu Studentova dvouvýběrového nepárového t-testu na střední hodnoty. Jinak nelze považovat rozdíly za prokázané. Totéž lze říci o tělesné výšce, tělesné hmotnosti a o ukazateli BMI.

Co se týká konfekčních velikostí oblečení, zde by bylo lépe místo koláčového grafu s procentuálním zastoupením použít porovnání aktuálních a očekávaných četností pomocí chi-kvadrát testu. Jinak nelze

považovat rozdíly za prokázané a jde spíše o metodu „přání otcem myšlenky“. Tutéž metodu chi-kvadrát bylo lépe použít i při hodnocení dalších otázek týkajících se držení diet, abusu alkoholu, fast foodu apod.

Výsledky svého šetření prezentovala autorka formou přehledných grafů ve standardní kvalitě provedení.

Kapitola Diskuse a závěry je velmi dobře vypracovaná a obsahuje odkazy na odborné práce autorů s podobným zaměřením. Studentka uměla velmi dobře shrnout a zobecnit odpovědi respondentek do závěrů BP.

**Bakalářskou práci hodnotím známkou: výborně
a doporučuji ji k obhajobě.**

Poznámky:

Str. 16. Zde citován Vilikus, který však uváděná fakta nezjišťoval. Lépe vždy citovat původní zdroj.

V Praze dne 28.6.2021

vedoucí práce:

Doc. MUDr. Zdeněk Vilikus, CSc.

