

<p>Jméno studentky:</p> <p>Eliška Došková</p>	<p>Obor studia:</p> <p>Psychologie</p>
<p>POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE</p> <p>Název diplomové práce:</p> <p>Co ženy potřebují k dobrému porodu?</p>	
<p>Vedoucí: PhDr. Helena Franke, Ph.D.</p>	
<p>Oponent: PhDr. Anna Páchová, Ph.D.</p>	
<p>Studentka předkládá k obhajobě svou diplomovou práci na téma: Co ženy potřebují k dobrému porodu?</p> <p>V práci se zaměřuje na téma porodu a volně navazuje na svou bakalářskou práci, ve které se věnovala psychické pohodě/distressu matky a zdraví dítěte v prvním roce věku. Studentka se podrobněji zaměřuje na bio-psycho-sociální faktory, které se podílejí na utváření pozitivní prvotní porodní zkušenosti.</p> <p>Název diplomové práce odpovídá obsahu. Práce je psaná srozumitelných, odborným jazykem a text je přehledně strukturován. Práce má 125 stran textu a 13 stran přílohy.</p> <p>Práce je dělena na teoretickou a empirickou část a je logicky členěna do kapitol, které se vztahují k tématu.</p> <p>Teoretická část obsahuje podrobné vymezení základních pojmů. Studentka používá českou i zahraniční literaturu a odkazuje na aktuální výzkum v této oblasti.</p> <p>Empirická část je poměrně rozsáhlá a studentka v ní popisuje smíšený design výzkumu. V kvantitativní části formuluje jasně cíle, výzkumné otázky a hypotézy. Data přehledně prezentuje a závěrečná zjištění jsou posléze v diskuzi vztahována k teoretické části práce.</p> <p>Sběr dat probíhal pomocí elektronického Google formuláře, kde respondentky vyplňovaly soubor dotazníků. Kvantitativní zpracování dat bylo realizováno v programech Microsoft Excel a SPSS.</p> <p>Studentka administrovala vzorku, 81 matek – prvorodiček, vlastní dotazník na základní demografické informace a porod; dále pak dotazník na porodní zkušenost, který byl převzat a upraven z výzkumu Conradové a Sticker z roku 2018. Ten obsahuje celkem 12 otázek, u nichž respondentky vyjadřují, do jaké míry daný výrok odpovídá jejich zkušenosti. Dále byl administrován dotazník Psychosociální klima porodnice, který byl převzat od autorek Lea Takács, Jiřiny Sněhotové a Simony Horákové Hoskovcové. Jedná se o nástroj, který prošel standardizací pro českou populaci. Dotazník mapuje psychosociální klima porodnice tak, jak ho vnímá rodička. Poslední nástroj, dotazník SVF 78 – Strategie zvládnání stresu, využila studentka ke zmapování prožitku a zvládnání stresu respondentek.</p> <p>Zvolené nástroje dle mého názoru vhodně pokryly oblasti, které byly v teoretické části popsány jako významné faktory při formování porodního zážitku.</p> <p>V úvodu kvalitativní části výzkumu studentka popisuje analýzu odpovědí respondentek z dotazníku, které volně popisovaly svou porodní zkušenost a očekávání.</p> <p>Pro tento účel studentka zvolila zakotvenou teorii a detailně popsala schéma a identifikované vztahy. Ve druhé části kvalitativní analýzy se studentka soustředila na analýzu výhradně</p>	

pozitivní porodní zkušenosti. S 5 respondentkami, které vykazovaly nejvyšší skóre v dotazníku porodní zkušenosti provedla polostrukturované rozhovory.

Studentka na základě kvantitativní analýzy identifikovala protektivní faktory pro pozitivní zkušenost z porodu či její dílčí komponenty. Za ty považuje dobré psychosociální klima porodnice, vyhýbavé strategie zvládnání stresu a nízkou bolestivost porodu. Naopak za rizikový faktor považuje užití léků na tlášení bolesti.

Výsledky kvalitativní analýzy svědčí pro pozitivní vliv plánovaného rodičovství, které se dále pojilo s pozitivním prožíváním těhotenství. Dalšími faktory byly příprava na porod, která zahrnuje psychickou i fyzickou složku; kladný vztah s partnerem, stejně tak jako jeho přítomnost u porodu. Dále byla důležitá absence porodních komplikací a vlídný přístup zdravotníků. **U těchto žen byla identifikována v průběhu porodu pozitivní sebeinstrukce jakožto copingová strategie, která napomáhala porod lépe zvládnout. Mezi copingové strategie, které využívaly ženy s kladnou porodní zkušeností, patří práce s vlastním tělem. Další skupinu copingových strategií představovaly různé formy sebeinstrukcí, kdy se ženy zaměřovaly na smysl porodního procesu, podporovaly svou vlastní sebedůvěru, zvědomovaly si ohraničenost bolesti nebo bolest podhodnocovaly, případně se snažily popřít přítomnost bolesti. Třetí copingovou strategií pak představovalo vyhledání sociální opory, a to především od partnera. Podle výsledků z dotazníků tyto ženy využívají spíše méně strategii kontroly situace, tedy nesnaží se mít průběh zátěžové situace pod kontrolou a spíše jí nechají volnější průběh. Všechny využívají (alespoň průměrně) strategii vyhýbání se, tedy snaží se předejít zátěžové situaci.**

Na závěr práce studentka porovnává zjištění z kvalitativní a kvantitativní části výzkumu a zvažuje limity studie.

Studentka na své diplomové práci pracovala po celou dobu velice systematicky a precizně. Prokázala výborné schopnosti práce s odbornou literaturou a samostatně postupovala i při tvorbě výzkumného designu. V neposlední řadě pozitivně hodnotím i její schopnost kvantitativního zpracování a interpretace dat, stejně tak jako její citlivost pro kvalitativní analýzu.

Doporučení práce k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.*

Návrh hodnocení (stupeň ECTS):

Datum: 26. 8. 2021

Podpis: *Franke*