

Přílohy k diplomové práci  
Validizace nástroje na měření traumatu: PTSD  
Checklist pro DSM-5

**Příloha 1 – Diagnostická kritéria pro PTSD v DSM-IV (APA, 1994):**

- A. Osoba byla vystavena traumatické události a splňuje obě podmínky:
- 1) zažít, být svědkem nebo být konfrontován s událostí/událostmi, které zahrnují smrt, vážné zranění, ohrožení života či fyzické integrity vlastní nebo jiných
  - 2) reakce osoby zahrnuje intenzivní strach, hrůzu či bezmoc
- B. Znovuprožívání traumatu projevujícím se alespoň jedním z:
- 1) opakující se nepříjemné vtíravé vzpomínky na událost zahrnující obrazy, myšlenky a percepce
  - 2) opakující se nepříjemné sny o události
  - 3) náhlé jednání či pocit, že se traumatická událost znovu objevila (včetně pocitu znovuprožívání události, iluzí, halucinací, flashbacků, a to včetně těch po probuzení či během intoxikace)
  - 4) výrazná psychická nepohoda u vystavení internímu či externímu podnětu, který symbolizuje nebo připomíná traumatizující událost
  - 5) fyziologická odezva na vystavení internímu či externímu podnětu, který symbolizuje nebo připomíná aspekt traumatické události
- C. Vyhybání se podnětům připomínajícím událost a otupění reakcí (nepřítomných před traumatem), nutno splnit tři:
- 1) snaha vyhnout se myšlenkám, pocitům či konverzacím, které trauma připomínají
  - 2) snaha vyhnout se činnostem, místům a lidem, kteří přivádí vzpomínky na trauma
  - 3) psychogenní amnézie na důležité části traumatického prožitku
  - 4) značně snížený zájem či účast v důležitých činnostech
  - 5) pocit odtažení nebo odcizení od ostatních
  - 6) zúžené prožívání, neschopnost prožívat vřelé city
  - 7) ztráta smyslu své budoucí existence, jako např. očekávání nemít auto, založit rodinu či dlouhý život
- D. Oblast symptomů nadměrné aktivace (nepřítomné před událostí), k diagnostice přítomnost dvou a více z následujících:
- 1) potíže se spánkem

- 2) podrážděnost nebo výbuchy vzteku
  - 3) potíže s pozorností
  - 4) hypervigilita
  - 5) zvýšené úlekové reakce
- E. Přetrvávání symptomů klastrů B, C, D více než jeden měsíc.
- F. Porucha způsobuje klinicky značný distres či znevýhodnění v práci, v sociální oblasti, či jiné důležité oblasti života. (APA, 1994)

**Příloha 2** – Ukázkové položky CAPS-5 v originálním znění (Weathers et al., 2013a):

- *In the past month, have you had any unwanted memories of (EVENT) while you were awake, so not counting dreams?*
- *How does it happen that you start remembering (EVENT)? [If not clear:] (Are these unwanted memories, or are you thinking about [EVENT] on purpose?)*
- *How much do these memories bother you?*
- *Are you able to put them out of your mind and think about something else?*
- *How often have you had these memories in the past month?*

**Příloha 3** – Ukázkové položky LEC-5 v originálním znění (Weathers et al., 2013b):

- *Natural disaster (for example, flood, hurricane, tornado, earthquake).*
- *Exposure to toxic substance (for example, dangerous chemicals, radiation).*
- *Assault with a weapon (for example, being attacked, hit, slapped, kicked, beaten up).*
- *Serious injury, harm, or death you caused to someone else.*

**Příloha 4** – Ukázkové položky PC-PTSD-5 v originálním znění (Prins et al., 2015):

1. *Had nightmares about the event(s) or thought about the event(s) when you did not want to?*
5. *Felt numb or detached from people, activities, or your surroundings?*

**Příloha 5** – Ukázkové položky ITEM v originálním znění (Hyland et al., 2021):

3. *Someone close to you was diagnosed with a life-threatening illness or experienced a life-threatening accident.*
5. *You were physically assaulted (punched, kicked, slapped, mugged, robbed etc.) by a parent or guardian.*
8. *You were sexually assaulted (anal, vaginal, or oral penetration, or any contact with sexual parts) by someone other than a parent or guardian.*
12. *You caused extreme suffering or death to another person.*

**Příloha 6** - Ukázkové položky ITQ v originálním znění (Cloitre et al., 2018):

- P5. *Being “super-alert”, watchful, or on guard?*
- P8. *Affected your work or ability to work?*
- C1. *When I am upset, it takes me a long time to calm down.*
- C5. *I feel distant or cut off from people.*