

Univerzita Karlova, Fakulta tělesné výchovy a sportu
Katedra technických a úpolových sportů

Posudek diplomové práce

Jméno studenta: Bc. Daniel Dobšíček

Název práce: Zatížení axiálního systému člověka během úpolových sportů a následná kompenzace vzniklých zranění

Vedoucí práce: PhDr. Adam Zdobinský

Pracoviště: Katedra technických a úpolových sportů

Oponent práce: PhDr. Veronika Holá

školitelský posudek
 oponentský posudek

Kritéria hodnocení práce	Známka			
	1	2	3	4
Adekvátnost/současnost tématu		x		
Kvalita formulace výzkumného cíle/problému	x			
Adekvátnost použitých metod		x		
Splnění cílů práce	x			
Přínos závěrů práce pro obor	x			
Práce s odbornou literaturou	x			
Interpretace získaných výsledků	x			
Formální a stylistická úroveň		x		
Vedoucí práce: Hodnocení úrovně spolupráce				

- Práce je teoretickou literární rešerší
 Práce obsahuje vlastní empirické výsledky

Slovní hodnocení:

Téma práce (předmět rešerše, cíle empirického výzkumu)

Cílem práce bylo podat ucelený přehled problematiky a terminologie zatížení axiálního systému při úpolových sportech, uvést možné příčiny vzniku zranění v rámci axiálního systému, shrnout aktuální poznatky k dané problematice a závěrem předvést kompenzace daných zranění. Literární rešerše je dostatečná. Postrádám zdůvodnění výběru kapitol 6.1.1., 6.1.2. a naprosto mi do práce nezapadá kapitola 6.1.3. Tyto kapitoly mi nezapadají do tématu práce.

Struktura (členění práce)

Práce je členěná na úvod, dvě vedlejší kapitoly, metodiku práce, dvě hlavní kapitoly, diskusi a závěr v celkovém rozsahu 94 stran včetně obrazové dokumentace. Seznam literatury, hlavní listy a přílohy z toho tvoří 22 stran.

V prvních dvou kapitolách autor popisuje dvě hlavní problematiky, které mají uvést čtenáře do zvolené problematiky. Zde popisuje systematiku úpolů, důvody výběru dvou sportovních disciplín judo a brazilské jiu jitsu. V kapitole druhé se autor rozepsal o axiálním systému a detailně se o této problematice rozepsal. Neopomenul biomechaniku axiálního systému, ani jeho samotné zatížení v úpolech. Zde se autor dostal ke splnění jednoho z posledních stanovených cílů, a to je regenerace z pohledu fyzioterapeuta. Tuto kapitolu považuji za přínosnou. Metody výzkumu, výsledky, diskuse a závěry jsou logicky členěny.

Jsou použité literární zdroje dostatečné a jsou v práci správně citovány?**Použil(a) autor(ka) v rešerši relevantní údaje z literárních zdrojů?**

Teoretická část práce obsahuje kapitoly, které mají úzký vztah k problematice práce samotné. Práce cituje 105 zdrojů převážně v českém jazyce. Avšak nejde zde přehlednou řadu zahraničních zdrojů.

Citace je sjednocena podle pravidel psaní a publikování. Avšak v seznamu literatury sjednocení postrádám např. ČUMPELÍK, J., P. STRNAD a F. VÉLE a proti tomu BRICKMANN, Paul, Wolfgang, FROBIN a Gunar LEIVSETH. Těch nesrovnalostí zde nacházím více. Autor by i zde měl používat pouze jednu normu, nepovažuji to však za vážnější nedostatek.

Práce se podílí na indexu shody s podobnými pracemi z 21% (Turnitin).

Autor příkládá seznam použitých zkratk, které korespondují s textem, ale dochází i k absenci některých zkratk, např. str. 68 DNS, SMS.

Adekvátnost použitých metod (soubor, nástroje, sběr a zpracování dat):

Soubor byl dostatečně charakterizován. Autor uvádí velké množství informací ze zahraničních studií.

Názvy některých obrázků se opakují (obr. 8 a obr. 9). V tomto případě se stačilo v textu odkázat na obrázek předešlý.

V textu je použito jak české tak i japonské názvosloví technik juda (str. 55 Goši waza, str. 61 Uchi-mata, str. 63 Osoto-gari, aj.)

Formální úroveň práce (obrazová dokumentace, grafická úprava, jazyková úroveň)

Jazyková úroveň práce obsahuje množství gramatických chyb a překlepů, především v interpunkci a stavbě věty. Některé věty samostatně nedávají smysl, nebo jsou jen fragmentem (např. str. 20 Zároveň chrání řídicí je míšní struktury). Grafická úprava a doložená obrázková dokumentace je na velmi dobré úrovni.

Splnění cílů práce a celkové hodnocení

Vytyčené cíle práce byly naplněny a jsou hodné diplomové práce. Autor zpracoval množství relevantní literatury na zvolené téma. Téma by myslím zasloužilo více prostoru pro regeneraci a ukázkou cvičební jednotky.

Otázky a připomínky k obhajobě:

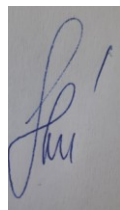
1. Proč autor rozebírá pohyb při technice „O Goši“?
2. Na základě jakých konkrétních zjištění z odborné literatury navrhuje zmíněné cviky?
3. Pro jakou věkovou skupinu jsou uvedené cviky?

Práce je doporučena k obhajobě

**Hodnotitel práce:
PhDr. Veronika Holá**

V Praze dne: 1.9.2021

Podpis:

A rectangular area containing a handwritten signature in blue ink. The signature is stylized and appears to be 'V. Holá'.