

## **Abstrakt**

**Název:** Zatížení axiálního systému člověka během úpolových sportů a následná kompenzace vzniklých zranění

**Cíle:** Cílem této diplomové práce je přinést čtenáři ucelený pohled na problematiku úrazů axiálního systému člověka vzniklých během úpolů. Definovat vzniklá zranění a předvést možnou kompenzaci těchto zranění. Dále je práce zaměřena na shrnutí aktuálních poznatků ohledně této problematiky.

**Metody:** Práce je zpracována formou literární rešerše a má analyticko-deskriptivní charakter. Použité studie vyhovují předem stanoveným kritériím. Práce je rozdělena do několika částí. První část, nazvaná teoretická východiska, se zaměřuje na popis úpolů, dále rozebírá axiální systém člověka a také biomechaniku komponent axiálního systému. Další část rozebírá zatížení axiálního systému v úpolech. Poté se již práce zabývá zraněními v úpolech.

**Výsledky:** Na základě poznatků získaných z jednotlivých studií lze říct, že drtivá většina všech zranění vzniklých během juda a Brazílského jiu jitsu jsou ortopedického charakteru. Nejvíce byly zraněním postiženy velké klouby. Zranění v rámci axiálního systému se vykytovala spíše sporadicky a jednalo se většinou o poranění hlavy a krční páteře.

**Klíčová slova:** axiální systém, zranění axiálního systému, úpoly, judo, Brazílské

jiu jitsu, zranění v úpolech, fyzioterapie v úpolech