

## Abstrakt

- Název:** Tělesné složení a motorická výkonnost dětí mladšího školního věku
- Cíle:** Cílem práce je na základě literární rešerše titulů, které pojednávají o problematice tělesného složení a motorické výkonnosti, porovnat jednotlivé metody stanovení tělesného složení a porovnat testové systémy určené k diagnostice motorické výkonnosti mladšího školního věku. Dílčím cílem je vybrat vhodné metody pro odhad tělesného složení v kombinaci s vhodnou testovou baterií pro diagnostiku úrovně základní motorické výkonnosti dětí mladšího školního věku.
- Metody:** Práce byla zpracována na základě rešerše a komparace domácí a zahraniční odborné literatury, která se zabývá tělesným složením a motorické výkonnosti. Tyto pojmy byly identifikovány prostřednictvím obsahové analýzy odborných sdělení, publikací a článků. Pro získání podkladů bylo využito informačních zdrojů, převážně odborná literatura a knihy se sportovní tematikou soustředěné v Národní digitální knihovně ČR. A pak také Portál elektronických zdrojů Univerzity Karlovy, především PubMed a SPORTDiscus. Pro vyhledávání podkladů pro tuto práci bylo využita klíčová slova jako tělesné složení, tělesná zdatnost, motorická výkonnost, diagnostika, mladší školní věk, testová baterie.
- Výsledky:** Byla shrnuta rešerše literatury na téma složení těla a motorická výkonnost. Dalším výsledkem je sumarizace metod odhadu tělesného složení a testových systémů určených k diagnostice úrovně základní motorické výkonnosti pro děti mladšího školního věku. Byly popsány jejich výhody a nevýhody a možnosti využití v praxi. Pro hodnocení motorické výkonnosti byla na základě komparace vybrána testová baterie FITNESSGRAM, která nejlépe reflektuje moderní přístupy k hodnocení tělesné zdatnosti. Pro stanovení komponent tělesného složení byla doporučena metoda bioelektrické impedance v kombinaci s patřičnými predikčními rovnicemi.
- Klíčová slova:** tělesné složení, tělesná zdatnost, motorická výkonnost, diagnostika, mladší školní věk, testová baterie