

Posudek vedoucího práce

Autor: Anna Švecová

Název práce: Analýza tréninkového zatížení české rekordmanky na 2000 – 5000 m

Typ práce: bakalářská práce

Hodnocení:

Obhajovaná bakalářská práce se zabývá analýzou zatížení české rekordmanky v bězích na 2000 m, 3000 m a 5000 m a nově na 1500 m. Studentka jako atletka měla k tématu blízko a provedla fundovanou analýzu ve vybraných tréninkových ukazatelích, které mají velmi úzký vztah k výkonu.

Z pohledu vedoucího práce musím ocenit přístup studentky Švecové ke zpracování bakalářské práce. Pracovala iniciativně a samostatně, práci průběžně konzultovala. Výsledkem je bakalářská práce, ve které mohou najít trenéři běhů inspiraci pro svoji práci, protože objektivně zhodnotila klady i možné nedostatky v přípravě atletky.

Práci doporučuji k obhajobě.

Klasifikace: výborně, podle průběhu obhajoby

Praha 31. 8. 2021

Místo a datum

Pavel Červinka v. r.

Podpis vedoucího práce