

Abstrakt

Název: Analýza a možnosti nácviku vybrané útočné herní činnosti jednotlivce v ledním hokeji v mládežnických kategoriích

Cíle: Prvním cílem bylo definovat uzlové body provedení daného pohybu vybrané útočné herní činnosti jednotlivce, a to konkrétně krytí kotouče v ledním hokeji. Druhým cílem této práce bylo vytvoření metodických řad nácviku útočné herní činnosti jednotlivce krytí kotouče pro jednotlivé mládežnické kategorie.

Metody: Pro získání dat byla použita metoda nepřímého pozorování videí. Pro hodnocení výsledků byl použit binární systém ano / ne.

Výsledky: Práce byla rozdělena do dvou částí. První částí bylo stanovení uzlových bodů provedení vybrané útočné herní činnosti jednotlivce krytí kotouče v ledním hokeji pomocí analýzy videa. Pro analýzu videa bylo vybráno celkem devět videí. Tři z nich obsahovala úspěšné situace krytí kotouče tělem v prostoru, tři úspěšné situace krytí kotouče tělem v osobním kontaktu a tři úspěšné situace krytí kotouče v blízkosti hrazení. Nejprve byly stanoveny uzlové body provedení, a to bruslení, vedení a pozice kotouče a v neposlední řadě pozice a práce těla. Z těchto uzlových bodů byl poté vytvořen systém hodnocení videa, který pomocí binárního systému ano / ne hodnotil kvalitu provedení jednotlivých dovedností. Získaná data byla vyhodnocena v tabulkách. Druhou částí bylo vytvoření metodických řad nácviku vybrané útočné herní činnosti jednotlivce krytí kotouče v ledním hokeji pro jednotlivé mládežnické kategorie. Tyto metodické řady nácviku byly vytvořeny pomocí získaných dat z analýzy videí z vybraných úseků utkání. Vytvořené metodické řady nácviku zahrnují postupy nácviku, hlavní a nejčastější chyby v provedení a příklady modelových cvičení.

Klíčová slova: metodické řady, analýza videa, kvalitativní výzkum