

POSUDEK VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

TÉMA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE:

Monitorovanie tréningu rýchlosti u futbalistov U13

ZPRACOVAL: Lukáš AFTANAS

Student Lukáš Aftanas v předložené bakalářské práci prostřednictvím jednorázového testování monitoroval vybrané indikátory kondiční připravenosti fotbalistů kategorie U13 u záměrně vybraného klubu. Bakalářská práce byla na základě zadání zpracována ve slovenském jazyce

a byla zaměřena na průřezovou studii ve formě jednorázového testování.

Pro získání dat bylo využito somatické měření, testování rychlosti a výbušné síly dolních a horních končetin. Zvolený přístup i postup řešení odpovídal požadovaným kritériím.

Posluchač Lukáš Aftanas přistoupil k řešení zadaného úkolu v teoretické části bakalářské práce komplexně a je zřejmé, že příslušná odborná teoretická východiska autor svědomitě prostudoval. Bibliografických citací bylo využito v přiměřeném počtu, který odpovídá rozsahu a charakteru práce.

Ve výsledkové části pak autor probral problematiku monitorování vybraných indikátorů kondiční připravenosti fotbalistů kategorie U13, následně provedl hodnocení naměřených dat a zároveň statistické zpracování.

Po věcné stránce hodnotím bakalářskou práci jako seznámení se s případnou metodikou monitorování vybraných indikátorů kondiční připravenosti fotbalistů kategorie U13. Konkrétní doporučení v závěru práce jsou velmi dobrým vyústěním směrem k aplikaci pro praxi.

Bakalářská práce svým rozsahem 63 stran textové části a 2 stran přílohové části splňuje požadavky pro tento druh závěrečné práce.

Kontrola shody s dalšími pracemi byla provedena v systému: Theses.cz

Počet podobných dokumentů: 24

Míra podobnosti s jednotlivými zdrojovými daty byla < 5 %

Kontrola shody s dalšími pracemi byla provedena v systému: Turnitin

Míra podobnosti s jednotlivými zdrojovými daty byla 14 %

Na základě výše uvedeného konstatování **doporučuji** bakalářskou práci Lukáše Aftanase **k obhajobě**.

Hodnocení:

V Praze, 27. srpna. 2021

Aleš Kaplan

vedoucí bakalářské práce