

POSUDEK VEDOUCÍHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

Autor diplomové práce: Bc. Terezie Kerdová

Vedoucí práce: Mgr. Pavlína Nováková, Ph.D

Název práce: Vliv zdravotně-kompenzačního programu na postavení nohy adolescentek cvičících aerobik.

Obsah práce:

Autorka navazuje na svou bakalářskou práci, vybrala si aktuální téma. Zabývá se problematikou nohy, jejími deformitami a možnostmi ovlivnění postavení nohy ve sportu, konkrétně ve sportovním aerobiku. V teoretické části své práce se diplomantka věnuje vývoji nohy, její anatomii, funkci a také patologickým změnám. Dále se zabývá obdobím adolescence, jelikož ve výzkumné části pracuje právě se skupinou probandek tohoto věku a nakonec se zmiňuje o vlivu aerobiku na pohybový systém člověka. Po té se věnuje ještě možnostem konzervativní terapie nohou, jelikož některé z těchto terapií využila při práci s probandkami ve výzkumné části práce. Autorka velmi dobře pracuje s literaturou.

V praktické části je uveden cíl práce, úkoly a 4 výzkumné otázky. Metodika práce je vhodně popsána, uvedeny jsou použité výzkumné metody, charakteristika a průběh výzkumu, výzkumný soubor, metody sběru dat a intervence (zdravotně-kompenzační program). Kladně hodnotím pestrost a pečlivost zpracování zdravotně – kompenzačního programu, který je kompletně uvedený v příloze.

Výsledková část práce je sice velmi dlouhá, nicméně se ve výsledcích dá dobře zorientovat, oceňuji snahu vše co nejpečlivěji zaznamenat.

V diskusi autorka odpovídá na položené výzkumné otázky, komentuje výsledky v rámci výzkumných otázek, zamýšlí se nad výsledky, uvádí limity a chyby své práce. Snaží se diskutovat s dalšími autory. Porovnání s dalšími autory by mohlo být pestřejší či hojnější, je možné, že autorka nenalezla dostatečné množství studií, které by se zabývaly konkrétně touto tematikou.

Cílem práce bylo zhodnotit účinnost a vliv vytvořeného zdravotně – kompenzačního programu na postavení, tvar a zatížení nohy u adolescentek cvičících sportovní aerobik. Domnívám se, že cíl práce byl splněn.

Hodnocení práce autora:

Studentka Terezie Kerdová si téma práce vybrala sama, tematicky navazuje na svou bakalářskou práci, pracovala samostatně a velmi zodpovědně, konzultovala a veškeré připomínky zapracovala. Oceňuji její pečlivost. Velmi si cením vytvořených skript se zdravotně-kompenzačním programem, která vytvořila pro kompenzaci přetížení nohy u dívek, které se zabývají sportovním aerobikem.

Závěr:

Práce splňuje jak obsahové, tak formální požadavky kladené na tento typ práce.
Téma je aktuální a práce s literaturou je v pořádku.

Práce prošla kontrolou na plagiátorství v systému Turnitin a nebyla shledána jako plagiát.

Práci shledávám jako smysluplnou, formálně bez připomínek a navrhuji ji k obhajobě.

Navrhovaný stupeň hodnocení: výborně (dle obhajoby)

Otázka k obhajobě:

Využívají trenéři nebo i samotné sportovkyně v oddíle sportovního aerobiku, kde jste prováděla výzkum, váš kompenzační program?

V Praze 24. 8. 2021

.....

Mgr. Pavlína Nováková, Ph.D