

Abstrakt

Název: Zjištění četnosti zranění hlezenního kloubu u výkonnostních hráčů volejbalu.

Cíl práce: Cílem bakalářské práce je sledování četnosti úrazu hlezenního kloubu a jejich příčin u hráčů volejbalu a srovnání četnosti s dalšími volejbalovými úrazy.

Metody: Metoda sběru dat bude probíhat formou dotazníku, kde po hráčích bude požadováno vyplnit pohlaví, věk, počet úrazů hlezenního kloubu a jiné důležité informace, které pomohou k sepsání bakalářské práce.

Výsledky: Na základě výsledků výzkumu prostřednictvím dotazníků by mohl cílové skupině pozitivně přispět v oblasti prevence zranění a zároveň poskytnout objektivní pohled na problematiku zranění hlezenního kloubu.

Klíčová slova: Kloub, úraz, volejbal, skoky, přesuny.