

Abstrakt

Název:

Úroveň základní motorické koordinace s ohledem na herní výkonnost a biologickou maturaci u hráčů fotbalu v žákovských kategoriích

Cíle:

Zjistit úroveň základní motorické koordinace s ohledem na odlišnou herní výkonnost a odlišné tempo biologické maturace u hráčů fotbalu v žákovských kategoriích U14 a U15. Současně je cílem zjištění možných rozdílů v úrovni základní motorické koordinace mezi hráči AC Sparta Praha (U14, U15) a výběrem hráčů top belgických fotbalových akademií (U14, U15).

Metody:

Výzkumný soubor tvořilo 42 hráčů všech herních postů ročníků narození 2006 až 2008 z fotbalového klubu AC Sparta Praha U14 a U15 (U14 $n = 16$; věk = $13,63 \pm 0,6$ a U15 $n = 26$; věk = $14,77 \pm 0,38$). Úroveň základní motorické koordinace byla hodnocena pomocí motorické testové baterie KTK (Kiphard a Schilling, 2007). Herní výkonnost byla hodnocena pomocí vlastních dotazníků pro trenéry. Tempo biologické maturace bylo hodnoceno pomocí nepřímé metody Kamis Roche. Koeficient věcné významnosti Hedgesovo g byl použit k hodnocení významnosti rozdílů skupinových průměrů.

Výsledky:

Z hlediska odlišné úrovně herní výkonnosti, nebyl nalezen žádný významný rozdíl ($g = 0,09$) v úrovni základní motorické koordinace, mezi hráči s nejvyšší a nejnižší úrovní herní výkonnosti. Hráči biologicky opoždění dosáhli významně lepších výsledků v testu základní motorické koordinace v porovnání s hráči biologicky akcelerovanými ($g = 0,90$). Hráči AC Sparta Praha U14 dosáhli významně lepších výsledků v subtestech KTK: 1 – balancování vzad ($g = 0,57$); 3 – opakované přeskoky stranou ($g = 1,23$) v porovnání s výběrem hráčů top belgických akademií BFA U14. Hráči AC Sparta Praha U15 dosáhli významně lepšího výsledku v subtestu KTK 3 – opakované přeskoky stranou ($g = 0,91$) v porovnání s výběrem hráčů top belgických akademií BFA U15. V ostatních subtestech KTK testu nebyly mezi týmy zjištěny významné rozdíly.

Závěr:

Hráči s odlišnou úrovní herní výkonnosti (dle hodnocení trenéra) se nikterak neliší v úrovni základní motorické koordinace. Hráči biologicky opoždění se vyznačují, ve srovnání s hráči biologicky akcelerovanými, vyšší úrovní základní motorické koordinace. Úroveň základní motorické koordinace hráčů AC Sparta Praha je na stejné či dokonce vyšší úrovni v porovnání s hráči z top belgických fotbalových akademií.

Klíčová slova:

základní motorická koordinace, herní výkonnost, fotbal, mládež, talent