

## Abstrakt

- Název:** Vliv fyzické zátěže na přesnost střelby z ruční zbraně.
- Cíle:** Cílem této práce je zjistit a porovnat vliv fyzické zátěže (formou člunkového běhu na hranici 85 % SF max.) na přesnost střelby z krátké střelné zbraně.
- Metody:** Jednalo se o experimentální studii s vnitro-subjektovým designem. Třicet randomizovaně rozdělených policistů ve věku 35,9 let (SD=4,5) provedlo 5 výstřelů z pistole Glock 17 (gen. 3) do 5 vteřin ve stabilním postoji bez opory před fyzickým zatížením a po fyzickém zatížení (člunkový běh na úseku 10 m v čase do dovršení 85 % SF max.) do pevně umístěného terče ve vzdálenosti 8 metrů. Porovnání přesnosti střelby od středního bodu zásahu mezi intervencemi (střelba před a po fyzickém zatížení) bylo provedeno pomocí párového T-testu. Hladina statistické významnosti byla stanovena na hodnotu  $p \geq 0,05$ . K určení velikosti síly efektu bylo použito Cohenovo  $d$ .
- Výsledky:** Na základě párového T-testu byl zjištěn statisticky signifikantní rozdíl v přesnosti střelby od středního bodu zásahu bez a po fyzickém zatížení ( $p = 0,007$ ,  $d = 0,498$ ). Za věcně významné považujeme také zhoršení přesnosti střelby po fyzické zátěži o 9 mm od středního bodu zásahu, což je 21,78 %.
- Klíčová slova:** Glock, pistole, přesnost střelby, SF max., stres, střelecký postoj, terč