

# OPONENTSKÝ POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Univerzita Karlova v Praze – Fakulta tělesné výchovy a sportu

**Diplomantka: Alena Kozáková**

**Vedoucí práce: Doc. PhDr. Blanka Hošková, CSc.**

**Název práce: Astma bronchiální u dětí**

**Praha, duben 2008**

Diplomová práce má rozsah 77 stran, obsahuje 4 tabulky, 1 graf, 5 příloh a v seznamu použité literatury je uvedeno 32 citací.

Práce se zabývá aktuální problematikou astmatu bronchiálního u dětí a jeho ovlivněním pohybovou aktivitou-konkrétně úpravou vadného držení těla speciálním souborem cviků a míčkovou facilitací.

Obsah práce zahrnuje úvod, stanovení cílů, úkolů a hypotéz, část teoretickou, část praktickou s popisem a zobrazením souboru cviků, závěr, seznam použité literatury a přílohy.

Cíle, úkoly a hypotézy jsou stanoveny kvalifikovaně. Cílem je podat ucelený přehled o problematice dětského bronchiálního astmatu a ověřit vliv cílené pohybové aktivity na držení těla a plicní funkci, konkrétně výdechové rychlosti. V hypotézách se předpokládá kladný vliv použitých metod na posturální funkci (držení těla) a dýchací svaly.

Teoretická část se podrobně zabývá na současné úrovni poznání bronchiálním astmatem u dětí s využitím poznatků příslušných lékařských oborů.

Praktická část obsahuje metodiku výzkumu, obecnou charakteristiku sledovaného souboru 6 osob a kasuistiky jednotlivých členů souboru s výsledky vstupního a výstupního vyšetření.

Text výsledkové části je doplněn tabulkami a grafy a popisem použitého cvičebního souboru se schematickými obrázky (s. 65-73).

V diskuzi jsou v dostatečném rozsahu probrány jednotlivé oblasti problematiky cvičení u dětského astmatu bronchiálního.

Závěr shrnuje výsledky testování stanovených hypotéz. Potvrdilo se, že použitý soubor speciálních cviků měl kladný vliv na úpravu vadného držení těla sledovaných dětí a přispěl ke zlepšení stereotypu dýchání a nápravě s ním spojených sekundárních patologických stavů.

Neprokázal se vliv těchto speciálních cviků na funkci dýchacích svalů (vrcholovou výdechovou rychlost-PEF)..

Je zdůrazněno, že pohybová aktivita je integrální součástí komplexní léčby bronchiálního astmatu u dětí, má i preventivní efekt a proto je třeba větší spolupráce specialistů-dětských alergologů s rehabilitačními pracovníky při jejím využití než dosud.

Literatura je středně aktuální (13 citací po roce 2000), pochází převážně z českých publikačních zdrojů a zahrnuje prakticky celou širší zvolené problematiku.

**K předložené diplomové práci mám tyto připomínky:**

Po formální stránce: v textu je řada gramatických (včetně zaměňování y a i) i formulačních chyb, které ale neovlivňují výsledky práce.

Diskutabilní je tvrzení na s. 62, že alergologové doporučují dětským astmatikům vrcholové sporty. Vrcholový sport je u astmatiků kontraindikován, s občasnou individuální výjimkou u plavání, které může být vhodnou součástí léčby a při kladném účinku lze umožnit i závodní provozování (dokonce se z některých nemocných později stali světoví rekordmani a vítězové olympijských her).

Chyby jsou i v citacích literatury, u č. 11 a 21 chybí rok vydání, č. 29 a 30 jsou identická. V literatuře a textu postrádám odkaz na práce autorů Revenda M., Mrzena B., kteří byli v 70. a 80. letech 20. století průkopníky lékařsky a pedagogicky řízené cílené pohybové aktivity u českých dětí s bronchiálním astmatem.

Práci by jistě prospělo využití zahraničních publikací z renomovaných zdrojů.

### **Celkové hodnocení**

**Hlavním přínosem diplomová práce je vypracování souboru speciálních cviků a ověření jejich účinku ve výzkumné praxi.**

**Práce může být jako pilotní studie přínosem pro budoucí rozsáhlejší výzkumy.**

**Diplomová práce přes výše uvedené připomínky podle mého názoru může splňovat předepsané požadavky a proto doporučuji její pozitivní přijetí.**

Praha, dne 30.4.2008

Doc. MUDr. Petr Brandejský, CSc.

  
DOC. MUDr. P. BRANDEJSKÝ, CSc.

Univerzita Karlova v Praze-1. lékařská fakulta a Fakulta tělesné výchovy a sportu