

## **ABSTRAKT**

**Název práce:** Astma bronchiale u dětí

### **Cíle práce**

Experimentálně ověřit vliv pohybové léčby a míčkové facilitace pomocí hodnot vrcholového proudu, měřeného Peak-flow-metrem, u jedinců dětského věku s astma bronchiale.

Klinické ověření vlivu pohybové léčby na držení těla u dětí s astma bronchiale. Zhodnocení efektu pohybové léčby ověříme metodou podle Kleina a Thomase modifikovanou Mayerem.

### **Metoda**

Práce je zpracována metodou případové studie, kdy je sledovaná interakce jedinců s navrhovaným programem. Tento program by měl pozitivně ovlivnit jejich zdravotní stav. Strukturálně se diplomová práce skládá ze dvou částí.

První část je teoretická - vychází z předchozí studie, která byla zpracována v bakalářské práci a v současnosti byla rozšířena o další teoretické poznatky.

Praktická část byla rozšířena o metodu sledování na základě zjištěných hodnot vrcholového proudu a počtem sledovaných osob. Je zaměřena na zpracování jednotlivých případů a postupů.

K hodnocení postavy byla použita metoda podle Kleina a Thomase modifikovaná Mayerem, dále byla použita metoda míčkové facilitace podle Jebavé, pro vyšetření postavy a vyšetření zkrácených svalů byly využity metody podle Jandy. Metoda měření vrcholového proudu vzduchu byla hodnocena pomocí Peak-flow-metru.

### **Výsledky**

U všech sledovaných jedinců došlo vlivem pohybové léčby ke zlepšení držení těla. Bodové hodnocení držení těla jsme hodnotili metodou podle Kleina a Thomase. Měření Peak-flow-metrem nepotvrdilo vliv míčkové facilitace na hodnoty vrcholového proudu.

### **Klíčová slova**

Astma bronchiale, respirační systém, ventilace plic, vyšetření dýchání, míčková facilitace, Peak-flow-meter.