

# POSUDEK VEDOUCÍHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

**Jméno vedoucího práce:**

Mgr. Klára Daďová, Ph.D.

**Jméno autora diplomové práce:**

Petra Hyťhová

**Název diplomové práce:**

Adherence žen středního a vyššího věku ke cvičení zdravotní tělesné výchovy

**Cíl práce:**

Cílem práce bylo podat ucelený přehled o problematice a ověřit vztah vybraných faktorů k adherenci k pohybové aktivitě u žen pravidelně cvičících zdravotní TV.

1. Náročnost tématu na:	průměrné	nadprůměrné
* teoretické znalosti		X
* vstupní údaje a jejich zpracování		X
* použité metody	X	

2. Kritéria hodnocení práce:	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce	X			
samostatnost při zpracování tématu	X			
logická stavba práce	X			
práce s literaturou včetně citací	X			
adekvátnost použitých metod	X			
kvalita hypotéz a diskuse	X			
úprava práce (text, grafy, tabulky)	X			
stylistická úroveň	X			

**3. Využitelnost výsledků práce v praxi:** průměrná nadprůměrná

**4. Připomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:**

Petra Hyťhová zpracovávala problematiku, která je aktuální vzhledem k inaktivitě velké části populace. Adherence k PA byla podrobně zkoumána zahraničními autory, v české literatuře zatím podobné studie chybí. Autorka přistupovala k diplomovému úkolu velmi odpovědně, samostatně zpracovala jak velké množství zahraniční literatury k tématu, tak dotazníkových dat. Práce je po formální, obsahové i metodologické stránce na velmi dobré úrovni, z hlediska teorie a výzkumu je vyvážená. Je napsána na 72 stranách textu, obsahuje 7 příloh a vychází z 64 literárních zdrojů (z nichž většina je zahraničních). Autorka prokázala výbornou schopnost práce s literaturou i schopnost vědecky pracovat. Rešeršní část práce byla již částečně publikována (Medicina Sportiva Bohemica et Slovaca, 2007, č.4), výsledky praktické části se pokusíme též publikačně uplatnit. Doporučuji, aby diplomantka své schopnosti dále využila v rigorózním řízení. Závěr: Práce převyšuje požadavky kladené na diplomové práce, doporučuji ji proto k obhajobě. Otázka k obhajobě: Pokud byste mohla výzkum zopakovat (na tématu pracovat znovu), změnila byste nějakým způsobem metody práce?

**5. Doporučení práce k obhajobě:**

ANO NE

**6. Navržený klasifikační stupeň**

výborně

**Datum:**

2.5 2008

Podpis vedoucího DP