

## P O S U D E K VEDOUcíHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno a příjmení diplomanta: prap. Tomáš BARAN

.....

Téma práce: Návrh kompenzačních cviků do tréninkové jednotky ve sportovním karate.

.....

Cíl práce: Cílem diplomové práce bylo zjistit výskyt dysbalancí u vybraných skupin cvičenců karate a sestavit tématické baterie kompenzačních cvičení směřovaných do praktického výcviku..

.....

.....

1. Náročnost tématu na:

- teoretické znalosti - průměrná
- vstupní údaje a jejich zpracování - průměrná
- použité metody - vysoká

2. Kritéria hodnocení práce:

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce	X			
samostatnost posluchače při zpracování tématu	X			
logická stavba práce	X			
práce s literaturou včetně citací		X		
adekvátnost použitých metod	X			
hloubka provedené analýzy ve vztahu k tématu	X			
úprava práce (text, grafy, tabulky)	X			
stylistická úroveň		X		

3. Využitelnost výsledků práce v praxi, příp. teorie:

- Studie byla zaměřena na konkrétní skupinu jedinců ve sportovním karate. O zobecnitelnost výsledků se zde nedá příliš hovořit. Práce je návodem pro výzkumníka, jak zjistit podle současných dostupných prostředků výskyt dysbalancí a navrhnout konkrétní skupinu cviků pro jejich postupné odstranění.

4. Připomínky a otázky:

Připomínky:

- Vybraný rozsah respondentů by měl být pro vyšší zobecnitelnost práce početnější.
- Logická struktura práce a použité metody jsou adekvátní typu tohoto výzkumu.

Otázky:

- Jaká je využitelnost při zařazení jednotlivých kompenzačních cviků do tréninkové jednotky: kdy, kolik a co jim musí předcházet.
- Jaká je zobecnitelnost Vašich výsledků.

5. Práce je doporučena k obhajobě.

- Ano

6. Navržený klasifikační stupeň:

- Výborně

V Praze dne 28.4. 2008

  
npor. Mgr. Michal VÁGNER