

POSUDEK VEDOUcíHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno vedoucího práce:

PhDr. Daniela Stackeová, Ph.D.

Jméno diplomanta:

Václav Šťovíček

Název diplomové práce:

Analýza aktivace prsních svalů při tlacích jednoručními činkami na polohovací lavici

Cíl práce:

Analýzovat pomocí povrchového EMG měření aktivaci jednotlivých částí prsních svalů při tlacích jednoručními činkami na polohovací lavici ve čtyřech polohách. Následně vytvořit doporučení pro procvičení prsních svalů pomocí tlaků jednoručními činkami na polohovací lavici.

1. Náročnost tématu na:	průměrné	nadprůměrné
* teoretické znalosti		x
* vstupní údaje a jejich zpracování	x	
* použité metody		x

2. Kritéria hodnocení práce:				
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce	x			
samostatnost diplomanta při zpracování tématu		x		
logická stavba práce	x			
práce s literaturou včetně citací		x		
adekvátnost použitých metod	x			
úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			
stylistická úroveň		x		

3. Využitelnost výsledků práce v praxi: nadprůměrná

4. Připomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:

viz příloha

5. Doporučení práce k obhajobě:


ANO

6. Navržený klasifikační stupeň

výborně/velmi dobře

(dle obhajoby)

Datum: 25.4.2008



Podpis vedoucího DP

Předložená diplomová práce se zabývá přínosným tématem a její závěry jsou cenné z hlediska teoretických podkladů posilování ve fitness centrech.

Její slabinou jsou nedostatky ve zpracování, jako jsou gram. chyby, nepřesné formulace apod.

Práci doporučuji k obhajobě, k jejímu zpracování mám následující připomínky:

- V práci je řada překlepů či drobných gramatických chyb, např. str. 21, 50, 51, 52, 53, 56..., chyby interpunkce, např. str. 8, 20, 54, 55, 57... u názvů kapitol či názvu DP se neužívá tečka na konci
- Na str. 27 nevhodná formulace „rovnovážný rozvoj těla“, na některých místech obdobně „posílení hrudníku“
- Na řadě míst je nepřesně označeno „prsí svaly“ – jedná se konkrétní sval
- V seznamu zkratk chybá u lat. označení hrudních obratlů, m. pectoralis je na většině míst v práci psáno se dvěma l, na některých místě je psáno správně „pectoralis“
- **Na str. 12 – izokinetické smrštění svalu – je citováno správně?**
- **Str. 28 – citace z Tlapáka – popsáno oslabení horních vláken, přitom je anatomicky popsán chybný začátek těchto vláken**
- **Str. 18 – citace z Tichého – dolní část m.trapezius = pars transverza?**

Otázky k obhajobě:

V diskuzi zmiňujete problém s generalizací výsledků studie. Můžete uvést důvody, které považujete za stěžejní, proč to není vhodné?