

P O S U D E K O P O N E N T A D I P L O M O V É P R Á C E

Jméno a příjmení diplomanta: Michal Horák

Téma práce: Stimulace silových schopností dětí v mladším a starším školním věku

Cíl práce: - popsat teoretická východiska stimulace silových schopností v dětském věku
- navrhnout koncept silové přípravy dětí a v jeho rámci formulovat metody, prostředky a formy stimulace silových schopností dětí

1. Náročnost tématu na:

- | | | |
|-------------------------------------|----------|--------------------|
| - teoretické znalosti | průměrné | nadprůměrné |
| - vstupní údaje a jejich zpracování | průměrné | nadprůměrné |
| - použité metody | průměrné | nadprůměrné |

2. Kritéria hodnocení práce:

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce	x			
samostatnost posluchače při zpracování tématu		x		
logická stavba práce	x			
práce s literaturou včetně citací		x		
adekvátnost použitých metod	x			
hloubka provedené analýzy ve vztahu k tématu		x		
úprava práce (text, grafy, tabulky)		x		
stylistická úroveň	x			

3. Využitelnost výsledků práce v praxi, příp. teorie:

průměrná **nadprůměrná**

4. Připomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:

K velmi dobře strukturované práci mám připomínky:

- nesoulad mezi názvem práce slibujícím simulaci... a obsahem, podávajícím literární rešerši

- k „Vědecké otázce“ – tato je přinejmenším nesrozumitelná a velmi košatě pojatá.

- k nedokonalé citaci zdrojů. ze kterých je čerpáno (v textu chybí uvedení autora)

- v rozsáhlém přehledu literatury některé zdroje chybí (např. Semiginovský, 1992), Dylevský a Kučera, 1997, Melicha 1992, Malina, 1978 Comi nebo Komi a další). – předpokládám, že pro obhajobu předloží diplomant bezchybný úplný seznam citovaných zdrojů.

Otázky k diskusi:

- co to je rezistentní trénink (str 52) resp. rezistenční trénink (s.68)
- 10 – 11 let 30 % těl. zátěže – snad těl. hmotnosti?
- str. 72 – 75 jsou převzaty od Koloucha? – nikdo jiný se tímto nezabýval?
- zkušenosti diplomanta s Core strength training

- zkušenosti diplomanta s vedením tréninků, zaměřených na rozvoj síly u hokejistů

5. Práce je - doporučena k obhajobě.

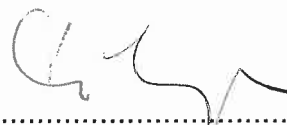
6. Navržený klasifikační stupeň: **velmi dobře**

.....v Praze

29. 4. 2008.....

datum a místo

vyhotovení posudku



.....
doc. PhDr. Pavel Tilingner, CSc.

podpis oponenta

diplomové práce