

POSUDEK VEDOUCÍHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

Autor diplomové práce: **Miroslava Pokorná**

Název: **Vliv pohybového programu na hypermobilitu kolenních kloubů**

Studijní obor: Tělesná a pracovní výchova zdravotně postižených -
Vedoucí práce: **Doc.PhDr. Blanka Hošková, CSc**

Struktura práce: diplomová práce má klasické členění dle formálních požadavků, část teoretickou i část praktickou. Text práce je předložen na 78 stranách, přílohy v počtu 19 dokumentují obrazovou formou problematiku hypermobilního kloubu, cvičební program ukazuje použité cviky v rámci intervence

Cíle a úkoly práce: Cílem práce byla kompletace informací o konstitucionální hypermobilitě kolenního kloubu včetně nástinu preventivních a korektivních postupů. Cíle jsou velmi podrobně rozpracovány.

Hypotézy: předpokládají úspěšnost intervenčních programů, dominantnější rozdíly by měly být zaznamenány u experimentální skupiny, kde byla použita ještě tapingová technika.

Úroveň teoretické analýzy problému: velmi dobrá, poukazuje na schopnosti autorky se orientovat v odborné literatuře, logická stavba teoretické části je bezchybná, citace v textu důsledně dodržovány.

Adekvátnost použitých metod a sběru dat: práce je koncipovaná jako pilotní studie, kdy pomocí vyšetřovacích metod a anketního šetření byl ověřován vliv pohybového programu.

Výsledky a diskuse: výsledky jsou přehledně prezentovány, grafický záznam výsledků poukazuje na schopnosti autorky co nejlépe přiblížit výsledky čtenáři, diskuze na 6 stranách také upozorňuje na problematiku hypermobility i z pohledu praktických zkušeností autorky a teoretických podkladů, zahrnuje také diskuzi s hypotézami.

Hodnocení práce diplomanta: samostatnost, odpovědný přístup

Připomínky pro obhajobu: hodnotu práce nepatrně snižují formulační nepřesnosti až chyby (př. Abstrakt – „explorelace“,)

Závěr: práce svým obsahem a rozsahem splňuje podmínky pro obhajobu.

Hodnocení: podle výsledků obhajoby



24.4.2008