

Posudek vedoucího diplomové práce

autorka: Ada Hrdličková

téma: TĚLESNÁ ZDATNOST A SLOŽENÍ TĚLA U LEZCŮ NA UMĚLÝCH STĚNÁCH

vedoucí práce: Mgr. Jiří Baláš, Ph.D., LSM a KSP FTVS UK

Ada Hrdličková využila možnost spojit své odborné zaměření s psaním závěrečné diplomové práce. Na 81 stránce představila spojitosti mezi lezeckou činností a tělesnou zdatností. Nasbírala velmi cenné informace o specifické populaci lezců na umělých stěnách, aktivně se podílela na přípravě, realizaci a vyhodnocení studie. Vyhodnocena byla pouze část shromážděných údajů, pro další výzkumníky se tedy nabízí možnost jejich zpracování. Práce je po formální a lexikální stránce na dobré úrovni. Mám však některé připomínky.

Str. 2: anglický název práce není *Physical Efficiency*, ale *Physical Fitness*.

Str. 12: IFSC není mezinárodní rada ale federace.

Str. 13: UIAA stupnice začíná již stupněm I a ne až III.

Str. 17: *Také ve výdrži ve shybu ...* citovaná věta je pravděpodobně z práce Granta (2003) a ne zmiňovaného Wattse a kol. (1993).

Str. 26: *Tělesný tuk je vyjádřen poměrem hmotnosti tuku vzhledem k celkové hmotnosti těla.* Věta nedává smysl.

Str. 49: U vzorce chybí znaménko odmocnění.

Str. 55- 60: U vzorce střední chyby měření chybí odmocnitko, hodnoty F-statistiky by měly odkazovat na tabulku 13. Tabulka 13 není příliš okomentována. Ve výsledcích mi chybí výsledky pro tělesný tuk pro jednotlivé skupiny.

Str. 63: Pro test plameňák neplatí, že čím výkonnější skupina byla, tím měla lepší výsledky.

Str. 64: Nemůžeme říci, že lezecký výkon má veliký vliv na silové schopnosti sportovních lezců. Jaké silové schopnosti? Sledování vlivu je předmětem experimentálních studií, což tato studie nebyla.

Str. 65- 66: Nemůžeme srovnávat vybraný heterogenní soubor osob s charakteristikami elitních lezců. Na základě čeho se potvrdila hypotéza číslo 2?

Přesto, pokud je síla stisku ruky vyjádřena v poměru k tělesné hmotě, výsledky lezců jsou velmi dobré v porovnání s normami stejného věku a pohlaví. Proč v této práci nebyla síla stisku ruky vztažena k tělesné hmotnosti?

Str. 67: Výsledky pro svalovou sílu horních končetin by neměly být směřovány vzhledem k různému zastoupení mužů a žen v jednotlivých skupinách.

Str. 68: Co jsou rovnovážné a flexibilní testy?

Uvedené připomínky a náměty předesílám autorce k zamyšlení. Souhrnem bych ocenil u diplomantky časové nasazení, které práci věnovala, a zvláště bych podtrhnul dobré organizační schopnosti při zajištění měření. Vytknul bych úzce pojatou diskusi a doporučil bych hlubší zamyšlení nad zpracovávaným problémem.

Práci doporučuji k obhajobě.