

# POSUDEK VEDOUCÍHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

**Jméno vedoucího práce:**

Mgr. Pavlína Nováková

**Jméno diplomanta:**

Michal Pscheidt

**Název diplomové práce:**

Svalové dysbalance u hráčů ledního hokeje v žákovských kategoriích

**Cíl práce:**

Vybrat soubor testů odhalujících svalové dysbalance u hráčů ledního hokeje v žákovských kategoriích. Zjistit jaké svalové dysbalance se u těchto hráčů vyskytují. Sestavit kompenzační program pro odstranění svalových dysbalancí a zjistit zda měl pozitivní vliv na držení těla hráčů.

<b>1. Náročnost tématu na:</b>	podprůměrné	průměrné	nadprůměrné
* teoretické znalosti		X	
* vstupní údaje a jejich zpracování		X	
* použité metody		X	

<b>2. Kritéria hodnocení práce:</b>	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
formální kritéria		X		
stupeň splnění cíle práce		X		
logická stavba práce			X	
práce s literaturou včetně citací		X		
adekvátnost použitých metod			X	
úprava práce (text, grafy, tabulky)			X	
stylistická úroveň			X	

<b>3. Využitelnost výsledků práce v praxi:</b>	podprůměrná	<b>průměrná</b>	nadprůměrná
--	-------------	-----------------	-------------

**4. Přípomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:**

Viz příloha

**5. Doporučení práce k obhajobě:**

ANO

NE

**6. Navržený klasifikační stupeň**

2

Datum: 30.4 . 2008

Mgr. Pavlína Nováková

**Podpis vedoucího DP**

## **Příloha posudek vedoucího DP**

Diplomant: **Michal Pscheidt**

Vedoucí: **Mgr. Pavlína Nováková**

Předkládaná diplomová práce splňuje všechna formální kritéria. Student k práci přistupoval zodpovědně a konzultoval. Logická stavba práce je dodržena. V abstraktu chybí název práce. V teoretické části diplomant zpracovává vliv na držení těla a vznik svalových dysbalancí u hráčů ledního hokeje ve věku 8 - 10 let. Charakterizuje lední hokej a dále se zabývá svalovou dysbalancí a kompenzací. Teoretická část je velmi dobře zpracovaná. Praktická část je z hlediska metodologického v pořádku. Jedná se o práci empirického charakteru, diplomant provedl kvaziexperiment s cíleně vybranou skupinou hráčů. Sestavil baterii testů k odhalení svalových dysbalancí a vadného držení těla. V testování dle Jaroše a Lomíčka netestoval držení těla v čelné rovině, ale pouze z boku. Dále sestavil na základě zjištěných vstupních výsledků kompenzační program a po 8 měsících provedl re - test a porovnal vstup a výstup. Porovnání je zpracováno stručně a přehledně ve výsledcích. Diskuse je v pořádku. Postrádám konkrétnější diskutování vlivu doplňkových aktivit u hráčů. Na straně 61 chybí slovo „, ve volném čase.“

Práci doporučuji k obhajobě s následujícími připomínkami: V práci se neshoduje v kapitole úkoly počet měsíců intervence (5 měsíců x dále v práci je uvedeno 8 měsíců) Domnívám se, že jde o nepozornost. Chybí přílohy - anketa a řízený rozhovor s trenérem. V práci je na ně odkaz, v přílohách však nejsou. Doporučuji dodatečně dodat. V teoretické části jsou ilustrativní obrázky, které však jsou na jiné straně, než je text, který se jich týká, což ztrácí na názornosti a je to škoda.

Otázky k obhajobě: Zjišťoval jste anketou na kterou stranu hráč drží hůl. Má toto vliv na postavení těla hráče? Zjistil jste jaká doplňková pohybovou aktivitu provádějí hráči, kteří mají lepší držení těla? Má na to tato aktivita vliv? Př. Plavání?

