

POSUDEK OPONENTA DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno oponenta:

PaedDr.Květa Prajerová,CSc.

Jméno diplomanta:

Michal Pscheidt

Název diplomové práce:

Svalové dysbalance u hráčů ledního hokeje v žákovských kategoriích

Cíl práce:

Autor si stanovil několik cílů: 1) výběr testů, které povedou k odhalení "pohybových dysbalancí" (správně testy ke správnému hodnocení držení těla) v žákovských kategoriích. Za druhý cíl si stanovil zjištění k jakým svalovým dysbalancím u těchto hráčů dochází a za třetí cíl si stanovil sestavení kompenzačních cvičení na základě zjištěných nedostatků, které povedou k jejich odstranění.

1. Náročnost tématu na:	průměrné	nadprůměrné
* teoretické znalosti	X	
* vstupní údaje a jejich zpracování	X	
* použité metody	X	

2. Kritéria hodnocení práce:	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce			X	
logická stavba práce		X		
práce s literaturou včetně citací		X		
adekvátnost použitých metod			X	
úprava práce (text, grafy, tabulky)		X		
stylistická úroveň a gramatika		X		
kvalita diskuse		X		

3. Využitelnost výsledků práce v praxi:	průměrná	
---	----------	--

4. Připomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:

Cíl práce by měl být jenom jeden. Cílem určitě nebylo vybrat soubor testů, to byl jeden z úkolů, aby jste se mohli vyjádřit k samotnému cíli. V průběhu práce píšete o špatných pohybových stereotypech na ledě, lze však hrát hokej v souladu se správnými pohybovými stereotypy? Domnívám se, že práce nebyla postavena příliš šťastně, neboť 1x za měsíc mít společně kompenzační cvičení s trenérem v počtu 17 dětí a jinak děti nechat "cvičit samotné doma", uvědomíme-li si věk této kategorie (8-10 let) a po pěti měsících je otestovat podle Jaroše a Lomíčka a Matthiase na magisterskou práci není mnoho. Ani výstupní hodnoty plantografu jste časově nezvládl. Rovněž 24 citací, bez zahraničních autorů nepovažuji za propracované téma. Přílohy v textu nejsou označeny číslem, u obrázků na str. 23,25,28,30,45,46.....není uvedeno odkud jsou převzaty. Na str.58 uvádíte v tabulce, jak dlouho hrají hokej, však tyto údaje pak nesouhlasí s údaji v kapitole diskuse.V každém případě mě děsí trenéři a současně i rodiče, kteří jsou ochotni už tříleté dítě postavit do bruslí a podrobovat ho tréninku.

5. Doporučení práce k obhajobě:

ANO	
-----	--

6. Navržený klasifikační stupeň

dle průběhu obhajoby



Podpis oponenta DP