

Věc: oponentský posudek

Název: aktuální úroveň obecných a speciálních silově – rychlostních předpokladů a jejich porovnání u hráčů ledního hokeje ve starším školním věku.

Autor: Vaněček Filip

Diplomová práce Filipa Vaněčka se zabývá zkoumáním obecných a speciálních silových předpokladů a jejich porovnání u hráčů ledního hokeje v mládežnických kategoriích. Teoretická část je zpracována na 45 stranách, v této části jsem neshledal nedostatky a myslím, že zde autor podává ucelený přehled k danému tématu a umožňuje čtenáři dobrou orientaci a pochopení problému.

Praktická část je zpracována na 22 stranách, kde autor představuje pracovní hypotézy, úkoly, použitou metodiku v diplomové práci, charakterizuje výzkumný soubor (studenti FTVS, hráči HC Berounští Medvědi a hráči HC Slávia Praha), po té předkládá výsledky jednotlivých souborů.

V části Diskuse se zabývá potvrzením či nepotvrzením jednotlivých hypotéz a snaží se o vysvětlení výsledků v rámci sledovaných souborů. V Závěru autor již podává jednotlivé výsledky daných měření a určuje validitu jednotlivých testů.

Téma práce je zaměřené na zjištění korelace jednotlivých testů, rychlosti bruslení,explosivní síly a plyometrické svalové činnosti dolních končetin. Testování nepotvrdilo vztah mezi výkony motorických testech dynamické síly dolních končetin a schopnosti maximálního zrychlení bruslení, stejně tak se ukázala jen malá závislost mezi testy dynamické síly a rychlosti lokomoce (bruslení 20m). Z tohoto pohledu si myslím, že práce má přínos s ohledem na další rozvoj, hlavně jak sám autor píše u vyšších věkových kategoriích, kde závislost bude větší s ohledem na technickou vyspělost jednotlivých hráčů. Na práci prokázal student velmi dobrou orientaci v problému a snahu posunout praktické využití testování ve spojení se základní hokejovou dovedností (bruslením), která jak se také potvrdilo je technicky náročnou dovedností a můžeme jí rozvíjet s ohledem na silové schopnosti až v pozdějším věku. Doporučuji k obhajobě.

V Praze dne 5.5.2008

Mgr. Koňák Luboš

